**INSTITUCIÓN EDUCATIVA HORACIO MUÑOZ SUESCÚN**

Resolución de Aprobación 16314 del 27 de Noviembre de 2002

DANE: 105001011606 NIT: 811.019.157-3

GAC:10

V:01

18/06/2013

**TALLER POR COMPETENCIA**

GRADO Y/O GRUPOS	1°	PERIODO	1P	2P	3P	4P	FECHA	DD	MM	AA
DOCENTE (S)	Piedad Escobar S.		ÁREA Y/O ASIGNATURA			EDUCACION FISICA				
NOMBRE DEL ESTUDIANTE										

**DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA****INSTRUCCIONES GENERALES**

1. Por favor **leer comprensivamente** cada una de las preguntas y las opciones de respuestas
2. Es importante **responder todas las preguntas planteadas**
3. Marca con una "X" la respuesta correcta.

**1. PREGUNTAS**

A. Cuando decimos practiquemos el juego limpio, esto quiere decir:

- a) Bañarme bien
- b) Cepillarme
- c) Respetar al compañero
- d) Salir a nadar

B. Para mantener mi cuerpo sano debo comer:

- a) Hamburguesas
- b) Perros
- c) Salchipapas
- d) Sopas de legumbres, ensaladas y frutas

C. Antes de iniciar cualquier actividad física debo hacer:

- a) Calentamiento
- b) Comer
- c) Tomar Jugos
- d) Levantar Pesas

D. Cuando realizo educación física hago movimientos con:

- a) la ropa
- b) la bicicleta
- c) los brazos, los pies, la cabeza
- d) la tierra

E. Los juegos que más practicaron mis abuelos fueron:

- a) Trompo, bolas, yoyo, parques
- b) Subir a la luna
- c) Subir al monte Everest
- d) Subir en bicicleta por las escaleras del edificio Coltejer



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA HORACIO MUÑOZ SUESCÚN

Resolución de Aprobación 16314 del 27 de Noviembre de 2002

DANE: 105001011606 NIT: 811.019.157-3

GAC:10

V:01

18/06/2013

### TALLER POR COMPETENCIA

#### 2. Contesta las siguientes preguntas con ayuda de un adulto:

¿Cuánto mides? \_\_\_\_\_

¿Cuánto pesas? \_\_\_\_\_

¿Tienes o has tenido alguna lesión? \_\_\_\_\_

¿Cuál? \_\_\_\_\_

¿Practicas alguna actividad física fuera del colegio? \_\_\_\_\_

¿Cuáles? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son tus juegos y deportes favoritos? \_\_\_\_\_

#### 3. Ordena del 1 al 8. Me gusta hacer Educación Física para:

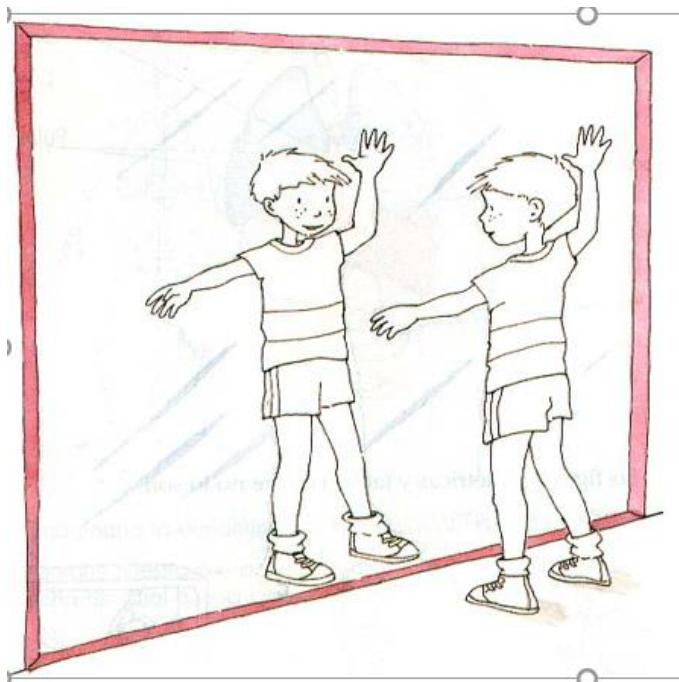
- |  |   |                                      |
|--|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Crecer                | <input type="checkbox"/> Hacer deporte      | <input type="checkbox"/> Tener salud |
| <input type="checkbox"/> Divertirme            | <input type="checkbox"/> Hacer amigos       | <input type="checkbox"/> Jugar       |
| <input type="checkbox"/> Aprender cosas nuevas | <input type="checkbox"/> Sacar buenas notas |                                      |

#### 4. Haz un dibujo, de un juegos o un deporte que te guste.



**TALLER POR COMPETENCIA**

**5. Colorea las partes del cuerpo que se indican.**



- Colorea de AZUL las dos piernas izquierdas.
- Colorea de ROJO las dos piernas derechas.
- Colorea de NARANJA los dos zapatos izquierdos.
- Colorea de AZUL las dos manos izquierdas.
- Colorea de AMARILLO las dos cabezas.
- Colorea de VERDE los dos zapatos derechos.
- Colorea del color que quieras la ropa y el pelo.