

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: PLAN DE PROFUNDIZACION		Versión 01	Página 1 de 1
ASIGNATURA /ÁREA	ETICA Y VALORES	GRADO:	7 ° 1, 3, 4.
PERÍODO 01	DOCENTE. YARLEY MURILLO LUZ ENITH COSSIO DINCIA CHAVERRA.	AÑO: 2018	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS Y COMPETENCIAS

- *Analiza cómo sus sentimientos y emociones influyen en su participación en la vida cotidiana
- *Reconoce los valores más esenciales para establecer relaciones interpersonales adecuadas.

PROYECTO DE VIDA

Un proyecto de vida son las pautas trazadas por todo ser humano para darle sentido a su vida a través de múltiples experiencias brindadas por su entorno familiar escolar social y cultural, que se deberá ir transformando a medida que esta experiencia lo requiera además, que todo ser humano debe dejar una huella que demuestre que es capaz de razonar, transformar, construir y buscar soluciones a los problemas y dificultades que se le presenten y ser una persona sensible humanizada colmada de valores y con una claridad de proyección hacia el futuro.

Todos los seres humanos están llamados a realizarse como personas y deben descubrir su propio camino y trazar su proyecto personal de realización humana. Pues cada persona es única e irrepetible, y debe realizarlo según sus circunstancias y características especiales. Además, cada uno debe trazarlo para sí mismo. No se trata de que unos hagan proyectos de vida para que otros los ejecuten se trata de descubrirlo por sí mismo aunque con la ayuda de los demás y de realizarlo de dentro de sus posibilidades y con responsabilidad.

Construir un proyecto de vida es tener la posibilidad de construir su propio destino con amor, entusiasmo, optimismo y alegría valorando cada minuto de su existencia. El hombre mismo puede labrar su futuro ser el dueño de la constructora más grande de sueños que existen el universo: su mente. El ser humano escribe su propia vida con sus sueños sus pensamientos y sus palabras, de esta manera la vida misma le proporciona todo aquello que se quiere y se sueña a la vez que se aprende a proyectarlo.

Todo el quehacer humano través de su existencia debe consistir en descubrir elaborar y realizar su proyecto personal de vida, como una realidad nunca acabada trabajando siempre en este empeño. Contar con un proyecto de vida, es siempre un proceso que conlleva descubrir el sentido de la vida la misión personal y las estrategias del desarrollo. "Todo aquello que se puede proyectar es factible de realizar; las limitaciones sólo existen en el pensamiento".

PASOS A TENER EN CUENTA PARA DESARROLLAR EL PROYECTO DE VIDA

1. El punto de partida Mi situación

- Mis fortalezas.
- Mis debilidades

2. Autobiografía

- ¿Quiénes han sido las personas que han tenido mayor influencia en mi vida y de qué manera?
- ¿Cuáles han sido mis intereses desde la edad temprana?
- ¿Cuáles han sido los acontecimientos que han influido en forma decisiva en lo que soy ahora?
- ¿Cuáles han sido en mi vida los principales éxitos y fracasos?
- ¿Cuáles han sido mis decisiones más significativas?

3. Rasgos de mi personalidad Enuncie 5 aspectos que más le gustan y 5 que no le gustan con relación a:

- Aspecto físico
- Relaciones sociales
- Vida espiritual
- Vida emocional
- Aspectos intelectuales
- Aspectos vocacionales

4. Quién soy

- ¿Cuáles son las condiciones facilitadoras o impulsadoras de mi desarrollo? (tanto personales como las existentes en el medio).
- ¿Cuáles son las condiciones obstaculizadoras o inhibidoras para mi desarrollo? (tanto personales como las existentes en el medio).
- Es posible el cambio
- Es factible el desarrollo
- No es posible cambiar (justificar porque no)
- Organice la información obtenida teniendo en cuenta los siguientes aspectos
: • ¿Cuál será el plan de acción a seguir?

5. ¿Quién seré? Convertir sueños en realidad

- ¿Cuáles son mis sueños?
- ¿Cuáles son las realidades que favorecen mis sueños?
- ¿Cómo puedo superar los impedimentos que la realidad me plantea para realizar mis sueños?
- ¿Cómo puede potenciar o enriquecer mis condiciones facilitadoras? ¿Cómo puedo enfrentar las condiciones obstaculizadoras?
- ¿Cómo sé que logré realizar lo que quería? ¿Cuáles serán las soluciones? ¿Cuáles serán las acciones derivadas a seguir?

6. Mi programa de vida: El propósito de mi vida es...

Analizo mi realidad para realizar el plan de acción: ¿Cuál es mi realidad? ¿Qué tengo? ¿Qué

necesito? ¿Qué puedo hacer? ¿Qué voy a hacer?

MANOS A LA OBRA

Actividad: Inicia con los primeros pasos tu proyecto de vida, puedes decorarlo con Imágenes de acuerdo al punto.

METODOLOGÍA

Dialogo y explicaciones necesarias

RECURSOS

Fotocopias, cuadernos, libros, internet y diccionarios.

OBSERVACIONES:

Pedir explicaciones necesarias

FECHA DE ENTREGA Y PRESENTACIÓN :
LA ESTABLECIDA POR LA INSTITUCIÓN

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUAC

NOMBRE DEL EDUCADOR(A)

**YARLEY MURILLO
LUZ ENITH COSSIO
DINCIA CHAVERRA.**

FIRMA DEL EDUCADOR(A)

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA