

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTORABAD GÓMEZ	
	Proceso: GESTION CURRICULAR	Código
AREA: EDUCACIÓN FISICA NOMBRE DEL DOCUMENTO: PLANES DE APOYO Y MEJORMIENTO GRADO: QUINTO : PERÍODO 3 DOCENTE : YESID CASTRO NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		Versión 01
		Página 1 de 1

LOGROS/POR COMPETENCIAS

- Reconoce la incidencia de las actividades físicas en la salud humana.
- Reconoce los beneficios de la hidratación en la práctica de actividades físicas.
- Reconoce los diferentes tipos de gimnasia.

ACTIVIDADES A REALIZAR

Recuerde que las actividades deben ser entregadas oportunamente, de acuerdo a los requerimientos del docente y deben sustentarse.

Elas deben quedar consignadas en el respectivo cuaderno como evidencia.

El plan de apoyo y mejoramiento también le permite al estudiante que lo desee superar logros que quedaron evaluados con una valoración inferior a la esperada por este.

- ¿Qué son los aeróbicos?
- ¿Qué aportes a la salud humana proporcionan los aeróbicos?
- ¿Qué es la hidratación?
- ¿Cuál es la forma más adecuada de hidratación deportiva?
- Consulte el concepto de gimnasia
- Explique en que consiste cada una de los siguientes tipos de gimnasia y representelos gráficamente con dibujos o láminas.
- Gimnasia General
- Gimnasia Rítmica
- Gimnasia Artística
- Gimnasia Acrobática
- Gimnasia Aeróbica

- Gimnasia en el trampolín
- Escriba las modalidades de la gimnasia artística
- Escriba las modalidades de la gimnasia rítmica

BIBLIOGRAFÍA

- **Bibliografía:**
- <http://gimnasiadeporte.blogspot.com.co/2009/11/tipos-de-gimnasia.html>
- <http://10tipos.com/tipos-de-gimnasia/>

Comentario [U1]: No solo la webgrafía, se debe colocar el nombre del autor y la fecha de consulta

METODOLOGÍA DE LA EVALUACIÓN

La evaluación tiene la metodología de consulta para reforzar los conceptos no comprendidos en las clases, la cual debe estar acompañada de un trabajo escrito en el cuaderno y una sustentación oral, por tal razón el docente asignará 2 notas una por el trabajo escrito y otra por la sustentación oral de dichos conceptos.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO ESCRITO:

FECHA DE SUSTENTACIÓN ORAL:

NOMBRE DEL EDUCADOR: YESID CASTRO

FIRMA DEL EDUCADOR:

NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA:

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA:

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

FIRMA DEL ESTUDIANTE:
