	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTION CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Examen de periodo		Versión 01	Página 1 de 3

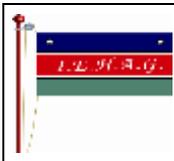
FECHA:	PERIODO: 3	GRADO: Programa Brújula
Área: Ciencias Naturales		
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		

OBJETIVO: Comprobar los aprendizajes significativos de los estudiantes durante el tercer periodo del año escolar.

INDICADOR:

- *Reconoce las partes del sistema digestivo y sus funciones
- *Identifica clases de alimentos y su valor nutricional.
- *Reconoce y practica normas de higiene y salud corporal

<p>1. La transformación que se da durante el ciclo de vida de algunos seres vivos se llama</p> <p>A. Movimientos B. Cambios C. Metamorfosis D. desplazamientos</p> <p>2. De los siguientes grupos cuáles están conformados por seres vivos</p> <p>a. Seres humanos, animales, plantas b. Rocas, objetos, plantas c. Casas, animales, minerales d. Animales, minerales, vegetales</p> <p>3. Una alimentación balanceada es:</p> <p>A. La clasificación de los alimentos en proteínicos, azucarados y reguladores. B. La combinación de alimentos ricos en hierro calcio y vitaminas. C. La compuesta equilibrada de alimentos constructores, energéticos y reguladores D. Conjunto de alimentos ricos en grasas y minerales.</p> <p>4. Los alimentos estructurales sirven para:</p> <p>A. Regulan el funcionamiento del organismo y evitan enfermedades. B. Regular el funcionamiento. C. Realizar todas las actividades humanas D. Balancear la alimentación</p> <p>5. Las verduras y vitaminas se encuentran entre los alimentos:</p> <p>a. Constructores y energéticos. b. Constructores, y reguladores. c. Reguladores y proteínicos. d. Reguladores y energéticos.</p> <p>Las vitaminas se encuentran organizadas por tipos e identificadas por letras con el fin de <u>reconocerlas</u> más</p>	<p>9. El recorrido del alimento por el aparato digestivo es:</p> <p>A. Estómago, intestino delgado, intestino grueso hígado. B. Boca, estómago, intestino grueso e hígado. C. Boca, esófago, estómago, intestinos e hígado. D. Estómago, corazón, hígado</p> <p>10. El órgano encargado de transformar el alimento para ser absorbido por el cuerpo es:</p> <p>A. El hígado B. Intestino delgado C. La boca D. El esófago.</p> <p>11. La buena digestión de los alimentos depende:</p> <p>A. Estómago B. Boca C. Esófago D. Pulmón</p> <p>La parte nutritiva de los alimentos (nutrientes) va al hígado. Del hígado, los nutrientes pasan a la sangre y viajan por todo el cuerpo para alimentar al organismo. Junto con los nutrientes, la sangre lleva también el oxígeno (O₂) que es tomado del aire atmosférico.</p> <p>12. Los aparatos que intervienen en la nutrición del ser humano son:</p> <p>A. El digestivo, respiratorio y urinario. B. El digestivo, respiratorio y circulatorio. C. El respiratorio, el corazón y El digestivo. D. El respiratorio, muscular y digestivo</p> <p>13. El órgano responsable de la circulación del cuerpo humano.</p> <p>A. El hígado. B. El corazón C. los pulmones D. Los intestinos</p>
---	--



INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ



Proceso: GESTION CURRICULAR

Código

Nombre del Documento: Examen de periodo

Versión 01

Página 2 de 3

FECHA:	PERIODO: 3	GRADO: Programa Brújula
Área: Ciencias Naturales		
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		

fácilmente en los alimentos que son su fuente. Las vitaminas son importantes en la medida en que aumentan la resistencia a las infecciones, evitan enfermedades como la ceguera, anemia y gripas; ayudan al buen funcionamiento del sistema nervioso y actúan en la formación y mantenimiento de los huesos.

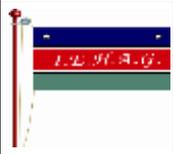
6. Según el texto podemos decir que:
- A. Los vegetales verdes y amarillos son fuente de vitamina A.
 - B. La naranja, el mango, la piña y el limón son fuente de vitamina C.
 - C. Las principales fuentes de las vitaminas son las frutas y vegetales.
 - D. **Ayudan al del sistema nervioso y actúan en la formación de los huesos**
7. Los tipos de vitaminas se identifican con las letras:
- A. A, C y M.
 - B. **D, A y B. C**
 - C. o, v y d.
 - D. P, Q, D y
8. La obesidad no es considerada como:
- A. Acumulación anormal o excesiva de grasa
 - B. Una de las enfermedades que más preocupa al mundo de la salud.
 - C. El mayor consumo de calorías de las que se usan.
 - D. **Una enfermedad de bajo riesgo para otras enfermedades cardiovasculares.**

- 15- La mejor razón para comer frutas y verduras es:
- a- Son ricas en vitaminas y minerales
 - b- Son sabrosas
 - c- Caminar rápido
- 16- Si lavo siempre mis manos antes de comer y luego de ir al baño, estoy cuidando:
- a- El sistema respiratorio
 - b- El sistema digestivo
 - c- El sistema muscular
- 17- Para evitar daños en los dientes debemos visitar al:
- a- Otorrinolaringólogo
 - b- oftalmólogo
 - c- odontólogo
- 18- Complete las oraciones con las palabras claves:

Claves: estómago - boca - esófago - dientes - saliva - intestino delgado- ano- intestino grueso - digestión - sangre

- a- La comida entra por la _____
- b- En la boca, masticamos los alimentos con los _____ y los mezclamos con la _____
- c- Los alimentos triturados pasan por el _____ y llegan al _____
- d- _____. De allí siguen al _____ donde se _____
- e- purifican y van a la _____, lo que no sirve pasa _____
- f- al _____ y luego es expulsado como desecho por _____
- g- el _____ todo este proceso se llama ----

EXITOS.



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
HÉCTOR ABAD GÓMEZ**



Proceso: GESTION CURRICULAR

Código

Nombre del Documento: Examen de periodo

Versión 01

Página 3 de 3

FECHA:

PERIODO: 3

GRADO: Programa
Brújula

Área: Ciencias Naturales

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: