

PRUEBA DE EDUCACIÓN FÍSICA, TERCER PERÍODO GRADO 4°_Feb 13 2019 10:33AM

1 **El siguiente concepto a qué deporte en concreto hace referencia:**

Es considerado como la forma organizada más antigua del deporte, es un conjunto de pruebas deportivas que se dividen en carreras, saltos y lanzamientos. La primera referencia histórica se remonta al año 776 A.C. en Grecia, con una lista de los atletas ganadores de una competencia.

- Microfútbol
- Balonmano
- Atletismo
- Baloncesto

2 **¿Qué pruebas componen el conjunto de disciplinas deportivas que hacen parte del Atletismo?**

- Carreras
- Saltos
- Lanzamientos
- Todas las anteriores

3 **¿Cuáles serían las disciplinas deportivas del Atletismo agrupadas en las carreras?**

- Carreras de velocidad, carreras de medio fondo y de fondo
- Carreras de relevo, carreras de obstáculos
- Marcha atlética
- Todas las anteriores

4 **La siguiente imagen hace referencia a qué disciplina deportiva:**



- Carreras de velocidad
- Carreras de medio Fondo
- Carreras de fondo
- Marcha atlética

5 **La siguiente imagen hace referencia a qué disciplina deportiva:**



- Carreras de vallas u obstáculos
- Carreras de relevo
- Carreras de fondo
- Marcha atlética

6 **La siguiente imagen hace referencia a qué disciplina deportiva:**



- Carreras de vallas u obstáculos
- Carreras de relevo
- Carreras de fondo
- Marcha atlética

7 **La siguiente imagen hace referencia a qué disciplina deportiva:**



- Carreras de vallas u obstáculos
- Carreras de relevo
- Carreras de fondo
- Marcha atlética

8 La siguiente imagen hace referencia a qué disciplina deportiva:



- Carreras de vallas u obstáculos
- Carreras de relevo
- Carreras de fondo
- Marcha atlética

9 **Una maratón o un maratón? es una carrera de fondo que consiste en recorrer una distancia de:**



- 42. Km
- 42. Km y 195metros
- 21. Km o97.5 metros
- 40. Km y 195 metros

10 **Es una disciplina del atletismo en la que se intenta caminar lo más rápido posible sin llegar a correr, por lo que los pies del deportista deben de estar en contacto con el suelo, evitando trotar.**



- Trote
- Carreras de velocidad
- Marcha Atlética
- Salto de longitud

11

siguiente concepto e imagen hace referencia a qué disciplina deportiva del atletismo:

Es una prueba de atletismo que tiene por objetivo sobrepasar una barra horizontal, denominada listón, colocada a una altura determinada entre dos soportes verticales separados a unos 4 metros. El saltador inicia su competencia en la altura que estime oportuna y dispone de tres intentos para superarla. Una vez superada la altura, el listón se sitúa 3, 4, 5 y algunas veces 6 cm más arriba, dependiendo de la normativa de la competición que se dispute, y el atleta dispone de otros tres nuevos intentos para superarlo, pudiendo renunciar a esa altura y solicitar una superior,

y así sucesivamente hasta que incurra en tres intentos fallidos de forma consecutiva, que implican su eliminación de esta prueba.



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 6629384

© Nicholas Piccillo | Dreamstime.com

- Salto con pértiga
- Salto de longitud
- Triple salto de longitud

12 **El siguiente concepto e imagen hace referencia a qué disciplina deportiva del atletismo:**

Es una prueba del actual atletismo que tiene por objetivo superar una barra transversal situada a gran altura con la ayuda de una pértiga flexible. Esta pértiga tiene normalmente de 4 a 5 metros de longitud y suele ser de fibra de vidrio y carbono, materiales que reemplazaron al bambú y al metal en la década de 1960. Los atletas disponen de tres intentos para superar cada altura, que va aumentando según el reglamento específico de cada prueba, de la que quedan eliminados si realizan tres saltos nulos de manera consecutiva.



- Salto de altura
- Salto con pértiga
- Salto de longitud
- Triple salto de longitud

13 **El siguiente concepto e imagen hace referencia a qué disciplina deportiva del atletismo:**

Es una prueba actual del atletismo que consiste en recorrer la máxima distancia posible en el plano horizontal a partir de un salto tras una carrera.



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 15379286
© Natursports | Dreamstime.com

- Salto de altura
- Salto con pértiga
- Salto de longitud
- Triple salto de longitud

14 **El siguiente concepto e imagen hace referencia a qué disciplina deportiva del atletismo:**

Es una especialidad del atletismo enmarcada dentro de las pruebas de campo, es una de las más complejas, formada por un br/inco, un paso y un salto, consta además de la carrera de impulso y en la actualidad es practicado por mujeres y hombr/es.



- Salto de altura
- Salto con pértiga
- Salto de longitud
- Triple salto de longitud

15 **El siguiente concepto e imagen hace referencia a qué disciplina deportiva del atletismo:**

Es una prueba de atletismo en la que se lanza una jabalina, hecha con material reglamentario de metal o fibra de vidrio, con el objetivo de que llegue lo más lejos posible.



- Lanzamiento de Disco
- Lanzamiento de Jabalina
- Lanzamiento de Martillo
- Lanzamiento de Peso

16 **El siguiente concepto e imagen hace referencia a qué disciplina deportiva del atletismo:**

Cosiste en lanzar una bola sólida de acero a través del aire a la máxima distancia posible. El peso de la bola va aumentando de categorías menores a las absolutas. El peso oficial de la categoría absoluta es de 7,260 kg en hombr/es y de 4 kg en mujeres.



- Lanzamiento de Disco
- Lanzamiento de Jabalina
- Lanzamiento de Martillo
- Lanzamiento de Peso

17 **El siguiente concepto e imagen hace referencia a qué disciplina deportiva del atletismo:**

Es otra de las pruebas que pertenecen a esta disciplina de lanzamientos. Consiste en lanzar un objeto pesado con forma circular lo más lejos posible.



- Lanzamiento de Disco
- Lanzamiento de Jabalina
- Lanzamiento de Martillo
- Lanzamiento de Peso

18 **El siguiente concepto e imagen hace referencia a qué disciplina deportiva del atletismo:**

Consiste en una bola de metal unida a una empuñadura mediante un cable de acero. El lanzamiento se realiza desde un círculo de 2,14 m de diámetro, de cemento o una superficie similar, instalado dentro de una jaula de seguridad, protegida con redes. Se realizan tres lanzamientos, más otros tres para los ocho atletas con mejor marca válida, o para todos si son ocho o menos.



- Lanzamiento de Disco
- Lanzamiento de Jabalina
- Lanzamiento de Martillo
- Lanzamiento de Peso