

PRUEBA DE ÉTICA Y VALORES, PARA SEXTO GRADO

LA AUTOESTIMA

1

A la autoestima, por el contrario, le atribuimos un significado valorativo. Es aquello que pensamos y sentimos del conjunto de características que poseemos. La autoestima consiste en las actitudes que el individuo tiene hacia sí mismo, es decir, recreamos una imagen de nosotras y nosotros mismos. Es un juicio sobr/e nuestra propia competencia y valía personal. La autoestima sería, en términos actitudinales, el componente emocional y evaluativo. Son aquellos sentimientos favorables o desfavorables que sentimos según sea la valoración sobr/e nuestras características personales. Dentro de nuestra actitud, es el elemento clave. La percepción de nuestra autoestima dependerá de nuestro concepto del yo ideal y del yo real, por ello, es importante ser realistas y aprender a cambiar aquellos pequeños detalles que no nos gustan.

Algunas de las características del autoconcepto y la autoestima son: Un conjunto de percepciones que se extraen de las experiencias que la persona tiene en sus diferentes ámbitos. Tiende a ser consistente en el tiempo, estable, pero esto no significa que no sea modificable. Siempre estamos a tiempo de acabar. Es jerárquica, las distintas características se gradúan. Es multidimensional. Es un sistema organizado. Lea atentamente, y responda las preguntas de acuerdo a la anterior lectura, señalando la respuesta correcta. Es un sistema organizado. Autoestima es la valoración, generalmente positiva, de uno mismo. Para la psicología, se trata de la opinión emocional que los individuos tienen de sí mismos y que supera en sus causas la razón y la lógica. En otras palabras, la autoestima es un sentimiento valorativo de nuestro conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que forman la persona. Dicho sentimiento puede cambiar con el tiempo: a partir de los cinco o seis años de edad, un niño comienza a formar el concepto sobr/e cómo es visto por el resto de la gente

El mantenimiento de una buena autoestima es imprescindible en cualquier psicoterapia, ya que suele constituirse como un síntoma recurrente en distintos problemas conductuales. Por eso, hay psicólogos que definen a la autoestima como la función del organismo que permite la autoprotección y el desarrollo personal, ya que las debilidades en la autoestima afectan la salud, las relaciones sociales y la productividad. El concepto de autoestima es muy importante en el campo de la psicopedagogía. Esta disciplina considera a la autoestima como la causa de las actitudes constructivas en los individuos, y no su consecuencia. Esto quiere decir que, si un estudiante tiene buena autoestima, entonces podrá alcanzar buenos resultados en lo que se proponga, incluso en lo académico. La autoestima también suele ser un valor analizado desde la autoayuda, con miles de libros que enseñan cómo protegerla e incentivarla. Sin embargo, hay sectores de la psicología que creen que la autoayuda puede ser perjudicial para el individuo, ya que promueve un perfil egoísta que afecta a las relaciones sociales

LA AUTOIMAGEN

La autoimagen es una representación que hacemos de nosotros mismos o mismas normalmente muy sólida y que es difícil de modificar. Esto se debe a que la autoimagen se ve reforzada por experiencias vividas junto con los juicios de valor realizados por los demás. La AUTOIMAGEN es cómo consideramos que nos ven los demás

Algunas de las características del autoconcepto y la autoestima son:

- Es un conjunto de percepciones que se extraen de de las experiencias.
- Tiende a ser estable en el tiempo, lo que no significa que no sea modificable.
- Es diferenciada, jerárquica, escalonada, las distintas características se gradúan.
- Es multicultural.

2 La percepción de nuestra autoestima dependerá de nuestro concepto del

- Yo ideal.
- Yo verdadero.
- Yo objetivo.
- Yo real.

3 La autoestima sería en terminos actitudinales, el componente:

- Emocional.
- Evolutivo.
- Pasional.
- Evaluativo.

4 Una definición de Autoestima sería:

- Crear una imagen de nosotros y de los otros.
- Aquello que pensamos y sentimos de los demás.
- Actitudes que el individuo tiene hacia los demás.
- un juicio sobr/e nuestra propia competencia y valía personal.

5 La autoimagen es una:

- Esto se debe a que la autoimagen se ve reforzada por experiencias no vividas.
- Representación que hacemos de nosotros mismos o mismas normalmente muy sólida y que es difícil de modificar.
- Como nos vemos nosotros mismos.
- Factor externo que no puede afectar a nuestra autoestima.

6 Hay sectores de la sicología que creen que la autoayuda puede ser perjudicial para el individuo porque:

- Suele ser un valor analizado desde la autoayuda.
- Hay miles de libr/os que enseñan cómo protegerla.
- Promueve un perfil egoísta que afecta a las relaciones sociales.
- La autoayuda puede ser perjudicial.

7 El concepto de autoestima es muy importante en el campo de la sicopedagogía porque:

- Considera a la autoestima como la causa de las actitudes constructivas en los individuos.
- Considera a la autoestima como la consecuencia de las actitudes constructivas en los individuos.
- Si un estudiante tiene mala autoestima, entonces podrá alcanzar buenos resultados.
- Si un estudiante tiene buena autoestima, entonces podrá alcanzar malos resultados en lo que se proponga.

8 El mantenimiento de una buena autoestima es imprescindible en cualquier sicoterapia, ya que:

- Hay psicólogos que definen a la autoestima como la función del cerebro/o.
- Hay antropólogos que definen a la autoestima como la función del organismo.
- Ya que las debilidades en la autoestima afectan la salud.
- Suele constituirse como un síntoma recurrente en distintos problemas conductuales.

9 A partir de los cinco o seis años de edad, un niño comienza a:

- Tener sentimiento valorativo de nuestro conjunto de rasgos corporales.
- Formar el concepto sobr/e cómo es visto por el resto de la gente.
- tener sentimientos valorativos de nuestro conjunto de rasgos mentales.
- Experimentar sentimiento valorativo de nuestro conjunto de rasgos espirituales.

10 De acuerdo a la lectura se puede concluir que:

- La autoimagen no se relaciona con el autoconcepto.
- la autoimagen y el autoconcepto no son importantes para la vida.
- La autoestima es un valor imprescindible en la vida permanente y cotidiana del ser humano.
- La autoestima no es un valor tan imprescindible en la vida permanente y cotidiana del ser humano.