

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ	
Nombre del Documento: PLAN DE MEJORAMIENTO 3er PERÍODO 2017	Versión 01	Páginas 1 a 4
GRADO: 9° , 10° y 11°		
Área: educación física		
DOCENTE WALTER RODRIGUEZ		

## TEMA: HIDRATACIÓN EN EL DEPORTISTA

Realizar un trabajo escrito como mínimo de 12 páginas sobre la hidratación en el deportista, con normas del Icontec y sustentarlo.

