
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
Nombre del Documento: PLAN DE MEJORAMIENTO 3er PERIODO 2017		Versión 01	Páginas 1 a 4
GRADO: 9° , 10° y 11°			
Área: educación física			
DOCENTE WALTER RODRIGUEZ			

TEMA: HIDRATACIÓN EN EL DEPORTISTA

Realizar un trabajo escrito como mínimo de 12 páginas sobre la hidratación en el deportista, con normas del Icontec y sustentarlo.

