

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: planes de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1
ASIGNATURA /AREA	Educación Física	GRADO:	8° 9°
PERÍODO	DOS	AÑO:	2017
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS:

- Mejora su habilidad para lanzar, pasar, recibir y driblar un balón durante un juego de voleibol.
- Identifica cada uno de los fundamentos básicos del voleibol.
- Trabaja en equipo, fortaleciendo procesos comunicativos y de integración

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR

- Diseño de actividades motrices utilizando como base lo visto en las clases y llevarlo a la práctica con la ayuda de sus compañeros, con o sin la utilización de diferentes elementos.
- Se tiene en cuenta el manejo de destrezas básicas presentadas en una clase donde demuestre su actitud y aptitud con el trabajo físico que se le asigne.
- Presenta un trabajo escrito sobre EL VOLEIBOL, teniendo en cuenta lo desarrollado en el periodo.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

- Explicación y ejemplificaciones dirigidas por el docente frente a los contenidos del trimestre.
- Realización de actividades de superación de debilidades.
- Orientación individual para el desarrollo práctico y de aplicación para afianzamiento de los conocimientos.
- Sustentación del taller evaluativo de plan de mejoramiento

RECURSOS:

- Notas de los conocimientos abordados en el trimestre
- Uniforme adecuado para realizar ejercicios prácticos

OBSERVACIONES:

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) Lina María Villa Restrepo	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA

RESUELVE EL SIGUIENTE TALLER EN EL CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PREPÁRATE PARA SUSTENTARLO LA PRÓXIMA CLASE.

LAS PREGUNTAS SE RESUELVEN DEACUERDO AL REGLAMENTO QUE RIGE ACTUALMENTE

- 1. Historia del voleibol**
- 2. Campo de juego(dibujo)**
- 3. Medidas del balón**
- 4. Uniforme de jugadores**
- 5. Sustitución de jugadores**
- 6. Faltas que se dan en el juego**
- 7. Sanciones**
- 8. Explica con tus palabras cómo se juega un partido**
- 9. Explica la forma correcta de realizar golpe de dedos**
- 10. Explica la forma correcta de realizar golpe de antebrazos**
- 11. Explica la forma correcta de realizar saque por encima y saque por debajo**
- 12. Explica la forma correcta de realizar el remate y el bloqueo**
- 13. Enuncia los principales campeonatos de voleibol que se juegan en Colombia y quienes han sido los campeones**