

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>		
	<b>Proceso:</b> GESTION CURRICULAR		<b>Código</b>
<b>Nombre del Documento:</b> PLAN DE MEJORAMIENTO		<b>Versión 01</b>	Página 1 de 3
<b>FECHA:</b> JUNIO		<b>PERIODO:</b> 2	SABATINO
<b>Área:</b> COMPONENTE LUDICO - RECREATIVO			
<b>NOMBRE DEL DOCENTE:</b> ALEX OSPINA			

## TALLER DE REFUERZO DEL COMPONENTE LUDICO RECREATIVO

Nombre: \_\_\_\_\_ CLEI \_\_\_\_\_

- 1) Qué diferencia hay entre deporte y juego.
- 2) Que es y cómo se desarrolla el tiempo libre, realice dos dibujos como representación.
- 3) Que es equilibrio, represéntelo con un dibujo.
- 4) Que es lateralidad, represéntelo con un dibujo.
- 5) Que es coordinación, represéntelo con un dibujo.
- 6) Cuáles son las capacidades físicas básicas de una persona.
- 7) Realice un dibujo donde se representen las capacidades físicas básicas.
- 8) De un concepto de fuerza y de tres ejemplos.
- 9) De un concepto de resistencia y de tres ejemplos.
- 10) De un concepto de velocidad y de tres ejemplos.
- 11) De un concepto de flexibilidad y de tres ejemplos.
- 12) Que es motricidad.