

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: planes de Mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA	Educación Física	GRUPO:	Clei 5 7 6
PERÍODO	1 segundo semestre	AÑO:2017	
NOMBRE ESTUDIANTE	DEL		

LOGROS /COMPETENCIAS: (de acuerdo al enfoque que se siga en la I.E)

Caracteriza e identifica las diferentes modalidades de la gimnasia deportiva, rítmica y artística.
Reconozco los beneficios del deporte en la salud.

Ejecuta sistemáticamente acciones gimnásticas como hábito de vida saludable.

Disfruta, motiva y posibilita la realización de actividades gimnásticas de manera individual y del grupo.

ACTIVIDAD: RESPONDA CRITICAMENTE LOS SIGUIENTES INTERROGANTES:

**PLAN DE MEJORAMIENTO
PERIODO UNO : CLEI 5 Y 6
TEMA:DEPORTES**

Explique:

- 1- que entiende por gimnasia y su importancia:
- 2- Opinar, discutir y concluir a cerca de la importancia de la gimnasia en:
- 3- La conservación de la salud:
- 4- El mejoramiento de las capacidades físicas :
- 5- El desarrollo psicosocial.
- 6- Defina que es gimnasia General y explicar su importancia.
- 7- En cuantas y cuales se divide la Gimnasia especial o aplicada.
- 8- Escriba 6 elementos utilizados en la práctica de la Gimnasia.
- 9- Como se producen los cambios fisiológicos en nuestro cuerpo cuando practicamos algún tipo de actividad física activa.

10- ¿quién invento el baloncesto y en qué fecha? B) a que se debió la creación o invención de este deporte?

11- ¿Cuáles son las faltas típicas del baloncesto?

12- ¿Cuáles son las medidas de la cancha de baloncesto?

12- Donde nació el Voleibol y quien lo inventó.

13- Explique 5 faltas del Voleibol?

14- Dibuje la cancha de voleibol con sus respectivas medidas.

15- Explique 2 clases de saque en el Voleibol

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

El estudiante hará un ejercicio de investigación y luego responderá las anteriores preguntas, plasmándolas en un trabajo escrito para luego entregarlo al docente siguiente de la sustentación. Muy importante especificar, en el asunto del envío, nombre del estudiante, grado y grupo, y resaltar que se trata del plan de mejoramiento.

RECURSOS:

Se trata de un ejercicio que acerca al joven a la práctica de investigar, en el cual el recurso básico es el uso de internet, y la experiencia de vida.

OBSERVACIONES:

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) WILMAN CORDOBA MORENO	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA

--	--