

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>	
Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: planes de mejoramiento	Versión 01	Página 1 de 1
ASIGNATURA /AREA	Nucleo Lúdico Recreativo	GRADO:
PERÍODO	1°	AÑO: 2018
NOMBRE DEL ESTUDIANTE		

LOGROS /COMPETENCIAS: (de acuerdo al enfoque que se siga en la I.E)

Competencias:  
 Competencia motriz.  
 Competencia expresiva corporal.  
 Competencia axiológica corporal.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN:

**TALLER DE EDUCACION FISICA**  
**Clei 2**

1. Qué es el calentamiento físico.
2. Cuáles son los beneficios que tiene para el cuerpo humano
3. Cuáles son las partes del calentamiento y explica cada una de ellas
4. Qué es la educación física
5. Qué es el deporte
6. Qué es la recreación
7. Como se clasifican los deportes
8. Qué es la gimnasia
9. Cuáles son las modalidades de la gimnasia
10. Qué es el atletismo
11. Cuáles son las modalidades deportivas del atletismo
12. Cuáles son las pruebas de este deporte.

Realiza un escrito sobre la historia de estos dos deportes en Colombia

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN  
 Personalizada y atendiendo a las diferencias individuales de los estudiantes.

RECURSOS:

Fotocopia del taller.  
Exposición.  
Cartón paja, colores, marcadores.

**OBSERVACIONES:**

Las actividades desarrolladas por el alumno serán revisadas y corregidas el mismo día en que sean entregados y en su presencia, dando las explicaciones correspondientes y haciendo una evaluación individual y personalizada de los avances en el proceso.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A)	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA

Ángela Lucia Mejía Gómez