

PRUEBA DE EDUCACIÓN FÍSICA - LUDICO RECREATIVO CLEI 4 PERIODO 2

1 Selecciona la respuesta correcta, llenando el alvéolo correspondiente a la pregunta en la hoja de respuestas:

1.- Actividad que se sugiere para el desarrollo de la orientación.

- ☐ A. Conducción de balón
- ☐ B. pie izquierdo y derecho
- ☐ C. Giros
- ☐ D. Desplazamientos

2 Clasificación de personas de acuerdo con su lado de dominancia preferente

- ☐ A. Altos
- ☐ B. Diestros y zurdos
- ☐ C. Esbeltos
- ☐ D. Ambidiestros

3 Recomendaciones físicas para fortalecer una buena postura:

- ☐ A. Trabajo de relajación
- ☐ B. Trabajo con los músculos
- ☐ C. Trabajo de resistencia
- ☐ D. Trabajo de coordinación

4 Resultado de la ejercitación y del trabajo físico dirigido a estimular y desarrollar las capacidades coordinativas:

- ☐ A. Armonía corporal
- ☐ B. Equilibrio corporal
- ☐ C. Aparato vestibular
- ☐ D. Crecimiento acelerado

5

Edad durante la cual pueden presentarse problemas en el desarrollo u ocasionar algunos desgastes en el desarrollo del equilibrio

- ☐ A. 12 y 13 años
- ☐ B. 15 y 17 años
- ☐ C. 13 y 15 años
- ☐ D. 14 y 15 años

6

Aparato que en el tercer grado de secundaria permite conservar el equilibrio tanto en situaciones personales como jugadas tácticas y de competencia

- ☐ A. Equilibrio corporal
- ☐ B. Aparato vestibular
- ☐ C. Armonía corporal
- ☐ D. Relajación

7

Posición que el cuerpo mantiene en cualquier ejecución o movimiento

- ☐ A. Sentado
- ☐ B. Postura
- ☐ C. De pie
- ☐ D. Recostado

8

Capacidad física que se caracteriza por realizar el movimiento en el menor tiempo

- ☐ A. Velocidad máxima
- ☐ B. Reacción
- ☐ C. Velocidad
- ☐ D. Frecuencia de movimiento

9

Tipo de velocidad que responde a una acción a través de un estímulo.

- ☐ A. Explosiva
- ☐ B. Máxima
- ☐ C. De reacción
- ☐ D. Condicional

10	Capacidad física que permite realizar movimientos de máxima amplitud
☐ A. Fuerza ☐ B. Flexibilidad ☐ C. Velocidad ☐ D. Resistencia	

11	Movimiento o ejercicio cuyas características es contar con una fase inicial, principal y final.
☐ A. Velocidad de Reacción ☐ B. Frecuencia de movimiento ☐ C. Velocidad cíclica ☐ D. Reacción	