

PRUEBA DE EDUCACIÓN FÍSICA PERIODO 1

GRADO 6° -Wilman C

1

TOUR COLOMBIA 2.1

La prueba surgió como parte de una iniciativa de la empresa privada y la Federación Colombiana de Ciclismo con el apoyo del gobierno de Colombia, así como del de otras empresas y gobernaciones departamentales^{2?} para tener en el país una carrera ciclística por etapas de primer nivel, en la cual participen las principales figuras del ciclismo mundial comenzando por los ciclistas colombianos que corren en equipos UCI WorldTeam, para lo cual se requería contar con una competencia continental de categoría 2.1 o superior y, para esto, la Federación presentó en enero de 2017 a la Unión Ciclista Internacional (UCI) la propuesta para crear la carrera *Colombia Oro y Paz 2.1*, obteniendo la aprobación de la UCI en abril de dicho año como parte del Circuito Continental UCI América Tour 2018?

Su primera edición recorrió el departamento del Valle del Cauca y el Eje Cafetero, con un breve paso por el norte del departamento del Cauca, pero buscando llevar la carrera a diferentes zonas de la geografía nacional, la Federación Colombiana de Ciclismo ha previsto que año tras año la prueba recorra distintas regiones del país, tales como: Antioquia (2019), Cundinamarca y Boyacá (2020) y la Costa Atlántica (2021).

Con el cambio de gobierno en agosto de 2018, el estado colombiano pasó a ser el patrocinador principal de la carrera para las ediciones de 2019 a 2022 cambiando el nombre de la prueba de *Colombia Oro y Paz* al de *Tour Colombia* conservando la categoría Continental 2.1. Así mismo, se anunció que el maillot que identifica al líder de la prueba pasará de ser de color rosado a naranja, en alusión al concepto de economía naranja promovido por el nuevo gobierno.

Año	Ganador	Segundo	Tercero
Colombia Oro y Paz			
2018	Egan Bernal	Nairo Quintana	Rigoberto Urán
Tour Colombia 2.1			
2019	Miguel Ángel López	Iván Ramiro Sosa	Daniel Felipe Martínez

País	Victorias
Colombia	2

En qué país surgió El tour Colombia 2.1:

- ☐ A. Medellín
- ☐ B. Cartagena
- ☐ C. Colombia
- ☐ D. Bogotá

2 En el tour Colombia 2.1 pueden participar deportistas de:

- ☐ A. Los equipos de Japón
- ☐ B. Los equipos figuras del ciclismo mundial
- ☐ C. Los equipos colombianos
- ☐ D. Los equipos Europeos

3 Cuál fue el primer nombr/e que se le dio al tour Colombia 2.1?

- ☐ A. Colombia Oro y Paz
- ☐ B. Colombia paz y oro
- ☐ C. Colombia manzana Postobón
- ☐ D. Colombia oro

4 Quién es el patrocinador principal de la carrera?

- ☐ A. El sky
- ☐ B. Movistar
- ☐ C. El estado colombiano
- ☐ D. Rigoberto Urán

5 Qué color utiliza el líder de la carrearra en la actualidad?

- ☐ A. Rosa
- ☐ B. Verde
- ☐ C. Azúl
- ☐ D. Naranja

6 Ganador del tour Colombia 2.1 en el 2019 :

- ☐ A. Miguel Ángel López
- ☐ B. Chris Froome
- ☐ C. Rigoberto Urán
- ☐ D. Nairo Quintana

7 Ganador de la última etapa del tour Colombia 2.1 en 2019

- ☐ A. Nairo Quintana
- ☐ B. Rigoberto Urán
- ☐ C. Superman López
- ☐ D. Astana

8 De qué equipo hace parte Nairo Quintana?

- ☐ A. Sky
- ☐ B. Education First
- ☐ C. Movistar
- ☐ D. Astana

9 Rigoberto Urán hace parte del equipo:

- ☐ A. Sky
- ☐ B. Astana
- ☐ C. Education First
- ☐ D. Movistar

10 En qué departamento de Colombia se realizó el tour Colombia 2.1?

- ☐ A. Medellín
- ☐ B. Cartagena
- ☐ C. Antioquia
- ☐ D. Bogotá

11 Las capacidades físicas son:

- ☐ A. Una serie de movimientos
- ☐ B. Una serie de ejercicios
- ☐ C. El conjunto de aptitudes físicas que tiene el hombre para realizar o ejecutar un trabajo físico con eficiencia
- ☐ D. Una serie de razones para realizar o ejecutar un trabajo físico con eficiencia

12	La velocidad es:
☐ A. Un gesto motor	
☐ B. Un patrón de movimiento	
☐ C. La capacidad que tiene el hombr/e para recorrer una distancia determinada en el menor tiempo posible	
☐ D. La capacidad que tiene el hombr/e para recorrer una distancia determinada en el mayor tiempo posible	

13	El calentamiento es:
☐ A. Un conjunto de ejercicios	
☐ B. Una adaptación	
☐ C. Una serie de movimientos	
☐ D. La adecuación y/o preparación física y mental del organismo, a través de una serie de ejercicios	

14	La resistencia es:
☐ A. Capacidad que tiene el hombr/e para realizar un trabajo físico de larga duración sin llegar a la fatiga	
☐ B. Una actividad física	
☐ C. Una serie de ejercicios	
☐ D. Capacidad que tiene el hombr/e para realizar un trabajo físico de corta duración sin llegar a la fatiga	

15	La flexibilidad es:
☐ A. la capacidad que tienen las articulaciones para realizar movimientos con la mayor amplitud posible	
☐ B. Este estado de reposo es relativo ya que podríamos obtener diferentes valores de la FCR según el estado en que se encuentre el individuo	
☐ C. la capacidad que tienen las articulaciones para realizar movimientos con la menor amplitud posible	
☐ D. la capacidad que tienen las articulaciones para realizar movimientos sin amplitud	