

# INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ



Proceso: GESTION CURRICULAR

Código

Nombre del Documento: Evaluación integrada Ciencias naturales y tecnología. Primer período

Versión 01

Página 1 de 1

## GRADO SEGUNDO

FECHA: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_

- El órgano que se encuentra en el tronco y que impulsa la sangre para que circule por todo nuestro cuerpo se llama
  - El pulmón
  - El estómago
  - El corazón
- Los pulmones son los órganos principales del sistema
  - Digestivo
  - Circulatorio
  - Respiratorio
- El reino al que pertenecen todos los animales es el
  - Animal
  - Vegetal
  - Protisto
- Los órganos del sentido de la vista son
  - Boca
  - Ojos
  - Oídos
- Uno de los siguientes no es saludable para nuestro cuerpo
  - Tomar agua
  - Jugar video juegos
  - Hacer ejercicio

### Comer saludable

Debemos comer diferentes tipos de alimentos: frutas, verduras, carnes, cereales, grasas y harinas. Todo en proporciones adecuadas. Es importante evitar el exceso de dulces y comida chatarra.

- La mejor razón para comer frutas y verduras es porque
  - Son ricas en vitaminas y minerales
  - Todas son sabrosas
  - Ayudan a caminar lento
- Una comida no saludable es
  - La ensalada
  - Las frutas
  - Las salchipapas

Lee el siguiente texto y luego contesta.

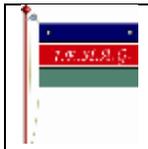
### Hábitos saludables

Los hábitos saludables son las acciones que nos ayudan a cuidar nuestro cuerpo. De esta manera podemos prevenir enfermedades y mantenernos activos y felices.

- Cuál de los siguientes crees que es un hábito saludable
  - Bañarnos todos los días
  - Bañarnos solo los domingos
  - Bañarnos una vez al mes
- Los gérmenes son
  - Organismos que pueden causar enfermedades
  - Mascotas para jugar
  - Un alimento raro

### Lavarnos las manos

Siempre corremos el riesgo de enfermarnos al entrar en contacto con los gérmenes. Por ésta razón, es importante lavar las manos después de ir al baño, cuando llegamos a casa, cuando jugamos con la mascota y antes de comer.



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ



Proceso: GESTION CURRICULAR

Código

Nombre del Documento: Evaluación integrada Ciencias naturales y tecnología. Primer período

Versión 01

Página 2 de 1

10. Los gérmenes entran a nuestro cuerpo porque
- a) Somos lindos
  - b) No nos lavamos las manos
  - c) Estamos jugando
11. ¿Qué debemos hacer después de salir del baño y antes de comer?
- a) Lavarnos las manos
  - b) Seguir comiendo
  - c) Manejarnos bien
14. ¿Qué son las vacunas?
- a) Unas máquinas para cocer
  - b) Dulces para los niños
  - c) Una pequeña cantidad de virus que mejora nuestro cuerpo
15. ¿Para qué sirven las vacunas?
- a) Para prevenir enfermedades
  - b) Para vivir para siempre
  - c) Para ser felices

## Menos videojuegos y más ejercicio

El juego al aire libre y el deporte son necesarios para mantener un buen estado físico. Dediquemos menos tiempo a la televisión y a los videojuegos.

12. ¿Qué tenemos que hacer para mantener un buen estado físico?
- a) Hacer más deporte
  - b) Jugar más videojuegos
  - c) Ver más televisión
13. El texto anterior nos invita a
- a) Ver más televisión
  - b) Realizar más juegos al aire libre y a los deportes
  - c) Jugar solo videojuegos

## Solución de problemas con la tecnología

Antes que se inventaran las vacunas, las personas sufrían enfermedades que producían parálisis, ceguera y causaban la muerte. Hoy en día, las vacunas son la mejor forma de prevenir enfermedades