

PRUEBA DE EDUCACIÓN FÍSICA PERIODO 1

GRADO 9°

1 Mundiales de futbol

La Copa Mundial de la FIFA es el torneo internacional de fútbol masculino a nivel de selecciones nacionales más importante del mundo

La Copa Mundial de la FIFA ha sido realizada en 20 ocasiones, en las que ocho países han alzado la copa: Brasil es el equipo más exitoso, con cinco victorias; Italia y Alemania le sigue con cuatro trofeos, mientras que Alemania tiene cuatro; Uruguay y Argentina la han ganado dos veces, en tanto, Francia y España se han titulado campeones una sola ocasión.

]La Primera Copa Mundial

Durante los Juegos Olímpicos de 1928, la FIFA organizó un congreso donde se decidió finalmente la realización de un torneo de fútbol profesional de nivel internacional en 1930. Inmediatamente varios países europeos presentaron su candidatura (Italia, Hungría, los Países Bajos, España y Suecia) junto a la de Uruguay.

Uruguay fue finalmente elegido por unanimidad, pero eso no implicó el apoyo europeo a la realización del torneo fuera de su continente.

El país organizador es electo por el Comité Ejecutivo de la FIFA, el cual se reúne seis años antes en Zúrich para poder tomar la decisión. El Comité Ejecutivo está compuesto por diversos representantes de las diferentes confederaciones y es presidido por el presidente de la FIFA

El pimer campeonato mundial se celebr/o en 1930 (Uruguay) , dando como campeon a la selección uruguaya.

Cual es el torneo mas importante de clubes a nivel mundial:

- ☐ A. La copa mundo
- ☐ B. La Champion
- ☐ C. La copa libertadores de América
- ☐ D. Ninguna de las anteriores

2

Cuantos países han realizado la copa del mundo:

- ☐ A. 8
- ☐ B. 11
- ☐ C. 12
- ☐ D. 9

3 En que año se designa la sede del primer mundial:

- ☐ A. 1930
- ☐ B. 1929
- ☐ C. 1928
- ☐ D. ninguna de las anteriores

4 La final de la primera copa del mundo fue entre las selecciones de:

- ☐ A. Francia-Uruguay
- ☐ B. Bélgica-Uruguay
- ☐ C. Brasil-Uruguay
- ☐ D. Argentina-Uruguay

5 Cuantas Asociaciones rigen el futbol:

- ☐ A. Solo 1 la FIFA
- ☐ B. 6
- ☐ C. 5
- ☐ D. 4

6 Con cuanto tiempo se elige el país organizador de un mundial:

- ☐ A. 6 años
- ☐ B. 4 años
- ☐ C. 5 años
- ☐ D. Ninguna de las anteriores

7 En que sitio se reúne la FIFA para elegir la sede del próximo mundial:

- ☐ A. En donde se realiza la copa mundo
- ☐ B. En el país campeón
- ☐ C. En Zúrich
- ☐ D. Por votación

8

La participación masiva de países suramericanos en la 1 copa fue por:

- ☐ A. La xenofobia que imperaba en Europa
- ☐ B. El fútbol era más popular en América
- ☐ C. El fútbol no estaba consolidado en Europa
- ☐ D. La crisis económica del viejo continente

9

La fase clasificatoria ha sido una norma imperante desde:

- ☐ A. Desde sus comienzos en 1930
- ☐ B. Desde 1934
- ☐ C. En los últimos años la FIFA ha sido foco de corrupción
- ☐ D. Todas son correctas

10

La copa del mundo ha sido ganada por:

- ☐ A. 11 Europa y 9 América
- ☐ B. 9 Europa y 11 América
- ☐ C. Brasil es el más ganador con 5 títulos
- ☐ D. Alemania es el actual campeón

11

Cuál es la principal función del calentamiento:

- ☐ A. Prepararnos para el juego
- ☐ B. Relajar el juego antes de la competencia
- ☐ C. Dar mayor movilidad y flexibilidad a las articulaciones
- ☐ D. Prevenir lesiones

12

Cuál de los siguientes enunciados, no es una ventaja del calentamiento:

- ☐ A. Aumento de la temperatura corporal
- ☐ B. Me prepara para los movimientos mas complejos del juego
- ☐ C. Aumenta el ritmo cardiaco
- ☐ D. Mejores reflejos y mayor actividad

13	El estiramiento permite:
☐ A. Que los musculos recuperen su posición inicial ☐ B. Evitar sobr/ecargas, contracturas y lesiones ☐ C. Lograr el éxito ☐ D. Todas las anteriores	

14	Cuál de los siguientes enunciados, no es beneficio del estirar:
☐ A. Reduce la tensión muscular ☐ B. Aumenta la extensión de los músculos, se vuelven más amplios ☐ C. Permite un mayor aumento de la fuerza ☐ D. Mejora el conocimiento del cuerpo	

15	Para evitar la deshidratación debo de:
☐ A. Tomar agua durante el ejercicio ☐ B. Consumir electrolitos ☐ C. Una dieta rica en proteínas ☐ D. A y B son correcta	

16	La hidratación debe de ser:
☐ A. Antes de la actividad física ☐ B. Durante la actividad física ☐ C. Después de la actividad Física ☐ D. Todas las anteriores	

17	El exceso de calor, se elimina a través de:
☐ A. Orina ☐ B. Sudoración ☐ C. Consumo de electrolitos ☐ D. Todas las anteriores	

18	Cual es el porcentaje de agua en nuestro organismo:
☐ A. 35 % ☐ B. 75% ☐ C. 55% ☐ D. 65%	

19	El elevado consumo de comida chatarra produce:
☐ A. Los niños apetecen mas estos alimentos ☐ B. Son los apropiados para los finas de semana ☐ C. Deterioro nutricional de la dieta ☐ D. Ninguna de las anteriores	

20	El alza considerable del peso de la población se debe entre otros factores a:
☐ A. Dieta rica en fritos ☐ B. El incremento del nivel económico de la población ☐ C. Poca actividad Física ☐ D. La automatización de la información	