

PRUEBA DE EDUCACIÓN FÍSICA PERIODO 1

GRADO 11°

Mundiales de futbol

1

La Copa Mundial de la FIFA es el torneo internacional de fútbol masculino a nivel de selecciones nacionales más importante del mundo

La Copa Mundial de la FIFA ha sido realizada en 20 ocasiones, en las que ocho países han alzado la copa: Brasil es el equipo más exitoso, con cinco victorias; Italia y Alemania le sigue con cuatro trofeos, mientras que Alemania tiene cuatro; Uruguay y Argentina la han ganado dos veces, en tanto, Francia y España se han titulado campeones una sola ocasión.

]La Primera Copa Mundial

Durante los Juegos Olímpicos de 1928, la FIFA organizó un congreso donde se decidió finalmente la realización de un torneo de fútbol profesional de nivel internacional en 1930. Inmediatamente varios países europeos presentaron su candidatura (Italia, Hungría, los Países Bajos, España y Suecia) junto a la de Uruguay.

Uruguay fue finalmente elegido por unanimidad, pero eso no implicó el apoyo europeo a la realización del torneo fuera de su continente.

El país organizador es electo por el Comité Ejecutivo de la FIFA, el cual se reúne seis años antes en Zúrich para poder tomar la decisión. El Comité Ejecutivo está compuesto por diversos representantes de las diferentes confederaciones y es presidido por el presidente de la FIFA

El pimer campeonato mundial se celebr/o en 1930 (Uruguay) , dando como campeon a la selección uruguayaya.

Cual es el torneo mas importante de clubes a nivel mundial:

- A. La copa mundo
- B. La Champion
- C. La copa libertadores de América
- D. Ninguna de las anteriores

2

Cuantos países han realizado la copa del mundo:

- A. 8
- B. 11
- C. 12
- D. 9

3 En que año se designa la sede del primer mundial:

- A. 1930
- B. 1929
- C. 1928
- D. ninguna de las anteriores

4 La final de la primera copa del mundo fue entre las selecciones de:

- A. Francia-Uruguay
- B. Bélgica-Uruguay
- C. Brasil-Uruguay
- D. Argentina-Uruguay

5 Cuantas Asociaciones rigen el futbol:

- A. Solo 1 la FIFA
- B. 6
- C. 5
- D. 4

6 Con cuanto tiempo se elige el país organizador de un mundial:

- A. 6 años
- B. 4 años
- C. 5 años
- D. Ninguna de las anteriores

7 En que sitio se reúne la FIFA para elegir la sede del próximo mundial:

- A. En donde se realiza la copa mundo
- B. En el país campeón
- C. En Zúrich
- D. Por votación

8 La participación masiva de países suramericanos en la 1 copa fue por:

- A. La xenofobia que imperaba en Europa
- B. El fútbol era más popular en América
- C. El fútbol no estaba consolidado en Europa
- D. La crisis económica del viejo continente

9 La fase clasificatoria ha sido una norma imperante desde:

- A. Desde sus comienzos en 1930
- B. Desde 1934
- C. En los últimos años la FIFA ha sido foco de corrupción
- D. Todas son correctas

10 La copa del mundo ha sido ganada por:

- A. 11 Europa y 9 América
- B. 9 Europa y 11 América
- C. Brasil es el más ganador con 5 títulos
- D. Alemania es el actual campeón

11Cuál es la principal función del calentamiento:

- A. Prepararnos para el juego
- B. Relajar el juego antes de la competencia
- C. Dar mayor movilidad y flexibilidad a las articulaciones
- D. Prevenir lesiones

12Cuál de los siguientes enunciados, no es una ventaja del calentamiento:

- A. Aumento de la temperatura corporal
- B. Me prepara para los movimientos mas complejos del juego
- C. Aumenta el ritmo cardiaco
- D. Mejores reflejos y mayor actividad

13	El estiramiento permite:
<input type="radio"/>	A. Que los musculos recuperen su posición inicial
<input type="radio"/>	B. Evitar sobr/ecargas, contracturas y lesiones
<input type="radio"/>	C. Lograr el éxito
<input type="radio"/>	D. Todas las anteriores

14	Cuál de los siguientes enunciados, no es beneficio del estirar:
<input type="radio"/>	A. Reduce la tensión muscular
<input type="radio"/>	B. Aumenta la extensión de los músculos, se vuelven más amplios
<input type="radio"/>	C. Permite un mayor aumento de la fuerza
<input type="radio"/>	D. Mejora el conocimiento del cuerpo

15	Para evitar la deshidratación debo de:
<input type="radio"/>	A. Tomar agua durante el ejercicio
<input type="radio"/>	B. Consumir electrolitos
<input type="radio"/>	C. Una dieta rica en proteínas
<input type="radio"/>	D. A y B son correcta

16	La hidratación debe de ser:
<input type="radio"/>	A. Antes de la actividad física
<input type="radio"/>	B. Durante la actividad física
<input type="radio"/>	C. Después de la actividad Física
<input type="radio"/>	D. Todas las anteriores

17	El exceso de calor, se elimina a través de:
<input type="radio"/>	A. Orina
<input type="radio"/>	B. Sudoración
<input type="radio"/>	C. Consumo de electrolitos
<input type="radio"/>	D. Todas las anteriores

18 Cual es el porcentaje de agua en nuestro organismo:

- A. 35 %
- B. 75%
- C. 55%
- D. 65%

19 El elevado consumo de comida chatarra produce:

- A. Los niños apetecen mas estos alimentos
- B. Son los apropiados para los finas de semana
- C. Deterioro nutricional de la dieta
- D. Ninguna de las anteriores

20 El alza considerable del peso de la población se debe entre otros factores a:

- A. Dieta rica en fritos
- B. El incremento del nivel económico de la población
- C. Poca actividad Física
- D. La automatización de la información