

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTORABAD GÓMEZ
	Procesos: GESTION CURRICULAR

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA
NOMBRE DEL DOCUMENTO: PLAN DE MEJORAMIENTO
GRADO: CLEI III : PERÍODO 4
DOCENTE : YESID CASTRO
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

LOGROS/POR COMPETENCIAS

- Reconoce las reglas básicas del Balonmano.
- Reconoce las reglas básicas del Baloncesto.
- Comprende el concepto de alimentación saludable.
- Reconoce los nutrientes básicos de la alimentación humana y su importancia para la salud.
- Reconoce la clasificación de los alimentos, sus tipos de nutrientes y la cantidad sugerida en la ingesta diaria de estos alimentos.
- Reconoce los riesgos y enfermedades producidas por una alimentación desbalanceada.

ACTIVIDADES A REALIZAR

- **Recuerde que las actividades deben ser entregadas oportunamente, de acuerdo a los requerimientos del docente y deben sustentarse. Las actividades que impliquen escritura, deben ser entregados como trabajo escrito o en su defecto en el cuaderno.**
- Observe videos sobre la práctica del Balonmano.
- Consulte y comprenda las reglas del Balonmano.
- Observe videos sobre la práctica profesional del Baloncesto y trate de identificar el uso de las reglas del juego.
- Consulte las reglas actuales del Baloncesto.
- Consulte y comprenda el concepto de Alimentación Saludable.
- Consulte ¿Cuáles son los nutrientes básicos de la alimentación humana y su importancia en la salud humana?
- Consulte la pirámide alimenticia y las raciones sugeridas de estos alimentos en la nutrición humana.
- Consulte ¿Cuáles son las enfermedades asociadas a una mala alimentación desbalanceada?

Bibliografía:

- <https://www.youtube.com/watch?v=D-MCmxsXsEA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=KirlAAjNMNg>
- https://www.youtube.com/watch?v=_umXcTdcNz4
- https://www.breastcancer.org/es/consejos/nutricion/alimentacion_sa_ludable
- <https://www.youtube.com/watch?v=RJsDwf4nltg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=4MEfZRGHefw>
- <https://www.youtube.com/watch?v=jtiYkJ-TA0E>
- <http://nutribalans.blogspot.com/2012/06/enfermedades-causadas-por-la-mala.html>
- <https://www.bezzia.com/consecuencias-de-una-alimentacion-desequilibrada/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=BZnxfoWml-A>

METODOLOGÍA DE LA EVALUACIÓN

La evaluación del plan de mejoramiento tiene la metodología de consulta para reforzar los conceptos no comprendidos en las clases, la cual debe estar acompañada de un trabajo escrito, una sustentación oral y en algunos casos un trabajo práctico; por tal razón, el docente asignará 2 notas una por el trabajo escrito y otra por la sustentación oral de dichos conceptos.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO

ESCRITO: FECHA DE SUSTENTACIÓN

ORAL:

NOMBRE DEL EDUCADOR: YESID CASTRO

FIRMA DEL EDUCADOR:

NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA:

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA:

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

FIRMA DEL ESTUDIANTE:
