PRUEBA DE EDUCACIÓN FISICA - LUDICO RECREATIVO CLEI 5 PERIODO 1

1	Selecciona la respuesta correcta, llenando el alvéolo correspondiente a la pregunta en la hoja de respuestas: 1.- Actividad que se sugiere parea el desarrollo de la orientación.
	A. Conducción de balón B. pie izquierdo y derecho C. Giros D. Desplazamientos

2	Clasificación de personas de acuerdo con su lado de dominancia preferente
	A. Altos B. Diestros y zurdos C. Esbeltos D. Ambidiestros

3	Recomendaciones físicas para fortalecer una buena postura:
	A. Trabajo de relajación B. Trabajo con los músculos C. Trabajo de resistencia D. Trabajo de coordinación

4	Resultado de la ejercitación y del trabajo físico dirigido a estimular y desarrollar las capacidades coordinativas:
	A. Armonía corporal B. Equilibr/io corporal C. Aparato vestibular D. Crecimiento acelerado

5	Edad durante la cual pueden presentarse problemas en el desarrollo u ocasionar algunos desgastes en el desarrollo del equilibr/io

- A. 12 y 13 años
- B. 15 y17 años
- C. 13 y 15 años
- D. 14 y15 años

6	Aparato que en el tercer grado de secundaria permite conservar el equilibr/io tanto en situaciones personales como jugadas tácticas y de competencia

- A. Equilibr/io corporal
- B. Aparato vestibular
- C. Armonía corporal
- D. Relajación

7	Posición que el cuerpo mantiene en cualquier ejecución o movimiento

- A. Sentado
- B. Postura
- C. De pie
- D. Recostado

8	Capacidad física que se caracteriza por realizar el movimiento en el menor tiempo

- A. Velocidad máxima
- B. Reacción
- C. Velocidad
- D. Frecuencia de movimiento

9	Tipo de velocidad que responde a una acción a través de un estímulo.

- A. Explosiva
- B. Máxima
- C. De reacción
- D. Condicional

10	Capacidad física que permite realizar movimientos de máxima amplitud

- A. Fuerza
- B. Flexibilidad
- C. Velocidad
- D. Resistencia

11	Movimiento o ejercicio cuyas características es contar con una fase inicial, principal y final.

- A. Velocidad de Reacción
- B. Frecuencia de movimiento
- C. Velocidad cíclica
- D. Reacción