



# Institución Educativa Benjamín Herrera

## Plan de apoyo CLEI V Ética y Religión. Período 1. Profesora : Yira Álvarez.

**TEMA:** Gestión Emocional, Responsabilidad Ética y Sentido de Vida

**NIVEL:** CLEI V– Jornada Nocturna

**Fecha de entrega:**

### "La Siesta de la Vida"

*En la ética y en muchas religiones existe la ley de la siembra y la cosecha. Cada acción es una semilla. A veces pensamos que una pequeña falta de ética (mentir, tomar algo que no es nuestro, faltar a la palabra) no tiene consecuencias si nadie nos ve. Sin embargo, la primera consecuencia es interna: perdemos nuestra integridad. La segunda es externa: tarde o temprano, nuestras acciones construyen nuestra reputación y el tipo de mundo en el que vivimos.*

1. **ACTIVIDADES: Análisis de Caso:** Un compañero de trabajo te ofrece un negocio "fácil" pero deshonesto. Necesitas el dinero para la matrícula.
  - a. Dibuja un **Árbol de Consecuencias**: En el tronco escribe la decisión. En las ramas, las consecuencias positivas inmediatas (dinero rápido). En las raíces, las consecuencias negativas a largo plazo (pérdida del empleo, daño a tu nombre, intranquilidad).
  - b. **La Regla de Oro**: "Trata a los demás como te gustaría ser tratado". Escribe un ejemplo de cómo aplicas esta regla en tu barrio o comunidad para mejorar la convivencia.
  - c. **Compromiso Ético**: Escribe tres valores que quieres que la gente mencione cuando hablen de ti (ejemplo: honestidad, cumplimiento, respeto). ¿Qué estás haciendo hoy para que te reconozcan así?

### "El Sentido del Esfuerzo"

*El proyecto de vida no es solo tener cosas, es ser alguien que aporta. Para un estudiante de la nocturna, el proyecto de vida es un acto de valentía. No se trata solo de obtener un cartón de bachiller, sino de qué puertas se abrirán después de eso y qué ejemplo le estás dando a los que te rodean.*

2. **ACTIVIDADES: La Rueda de la Vida:** Califica de 1 a 10 cómo te sientes hoy en estos aspectos:

- a) Salud: \_\_\_\_
- b) Familia: \_\_\_\_
- c) Trabajo: \_\_\_\_
- d) Estudio: \_\_\_\_
- e) Espiritualidad: \_\_\_\_
- f) Finanzas: \_\_\_\_
- g) **Acción:** Elige el área con menor puntaje y escribe una acción pequeña que harás esta semana para mejorarla.

3. **Metas SMART (Claras y Reales):** Escribe una meta para cuando te gradúes de CLEI VI.

- a) **¿Qué exactamente quieres?** (Ej: Hacer un curso en el SENA).
- b) **¿En qué fecha lo lograrás?**
- c) **¿Qué sacrificio estás dispuesto a hacer hoy para lograrlo?**

4. **Mantra Personal:** Escribe una frase corta que te motive cuando estés muy cansado para seguir estudiando (Ej: "Lo hago por mis hijos", "Mi futuro depende de mi esfuerzo hoy", "Dios es mi fortaleza").

#### **AUTOEVALUACIÓN DEL TALLER**

*Responde con total honestidad para cerrar tu proceso:*

1. **Sinceridad:** ¿Fui honesto al analizar mis errores y mis metas? (Sí / No / A medias)
2. **Aprendizaje:** ¿Qué concepto nuevo me llamó más la atención?
3. **Aplicación:** De todo lo escrito, ¿cuál es la acción número 1 que voy a empezar a cambiar en mi vida desde mañana?
4. **Tiempo:** ¿Le dediqué el tiempo y la concentración que mi propio crecimiento merece?
5. **Estado de ánimo:** ¿Cómo me siento después de haber reflexionado sobre mi futuro?