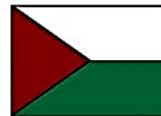




INSTITUCIÓN EDUCATIVA "JULIO RESTREPO"

NIT. 811.020.306-6 REG. DANE: 105642000019 Reconocimiento de fusión
Según Resolución Departamental No. 0661 de Febrero 3 de 2003 y
068505 del 17 Diciembre de 2012.



Guía Taller Nivelación y Recuperación Grado 6º1

Área/Asignatura: **Ética y Cátedra de la Paz** Docente: **Juan Felipe Morales Pulgarín** Fecha: **10/09/2018**

Con el fin de buscar el mejoramiento continuo de los estudiantes en el área, se diseñó el siguiente taller de Refuerzo y/o Nivelación, por favor desarrolle los contenidos y prepárese para la sustentación el día que se programe. Los acudientes deben ser notificados de esta estrategia para que acompañen a los estudiantes en el proceso de mejoramiento académico.

1. Competencia: En esta etapa los estudiantes al interior del proceso deben desarrollar la siguiente competencia:

- Reconocer que la comunicación por naturaleza debe ser asertiva
- Comprender la importancia de encontrarse con el otro aún en medio de las diferencias culturales.

2. Indicadores de logro: Los siguientes indicadores de logro deben ser alcanzados para aprobar el área.

- Explica qué es la comunicación y por qué debe ser asertiva.
- Reconoce puntualmente las características propias de su identidad y la del otro.

3. Temas específicos:

- La comunicación: principal herramienta de encuentro.
- El encuentro con el otro y la cultura.

4. Actividades a desarrollar: Para nivelarse en indicadores de evaluación y temas pendientes debes realizar las siguientes actividades:

LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

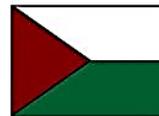
La comunicación asertiva es la capacidad de respetar a otros y hacernos respetar por otros a partir del lenguaje verbal, no verbal y actitud. Una definición clara es: "expresar tus opiniones, gustos, deseos o reclamar tus derechos respetando siempre los derechos de los demás". Es importante desarrollar una comunicación asertiva, ya que verás efectos positivos para tu salud física y emocional. Algunos ejemplos de sus beneficios son:

- Mejorarás tus habilidades sociales y personales.
- Controlarás mejor los impulsos o la rabia.
- Mejorar tu autoestima.
- Entiendes mejor tus emociones.
- Te respetas a ti mismo y te ganas el respeto de los demás.
- Creas situaciones ganar-ganar.
- Mejoras tus habilidades de toma de decisiones.
- Ganas satisfacción personal y laboral.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA "JULIO RESTREPO"

NIT. 811.020.306-6 REG. DANE: 105642000019 Reconocimiento de fusión
Según Resolución Departamental No. 0661 de Febrero 3 de 2003 y
068505 del 17 Diciembre de 2012.



Debido a que la asertividad se basa en el respeto mutuo, es un estilo de comunicación efectivo para relacionarte con la gente que te rodea. Si eres asertivo, muestras respeto por ti mismo porque eres capaz de defender tus propios intereses y de expresar tus sentimientos y pensamientos. Por otra parte, también demuestra que eres consciente de los derechos de los demás y que estás dispuesto a resolver conflictos. Lo importante no es únicamente lo que dices, sino también o más el cómo lo dices. La comunicación asertiva te da la oportunidad de enviar un mensaje claro y de forma respetuosa. Si te comunicas de manera demasiado pasiva o demasiado agresiva, tu mensaje puede perderse o simplemente no ser tenido en cuenta por los demás.

Si eres asertivo tendrás las siguientes características:

- Te sientes libre de expresar tus pensamientos, deseos y sentimientos.
- Eres capaz de iniciar y mantener relaciones placenteras con la gente.
- Conoces tus derechos.
- Tienes control sobre tus impulsos e ira.
- No reprimas tus emociones, sino los puedes controlar y expresarlas de manera adecuada.
- Eres capaz de realizar acuerdos con otras personas.
- Tienes en cuenta tus necesidades y las de los demás.

ACTIVIDAD:

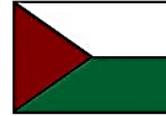
1. ¿Qué es la comunicación asertiva?
2. ¿Qué opinan sobre los beneficios que trae la comunicación asertiva?
3. En breves palabras ¿qué pasa cuando son asertivos?
4. Escojan la característica de las personas asertivas que consideren más importante y decir por qué.
5. Además de la comunicación asertiva ¿qué otros tipos de comunicación existen según el texto?

LA CULTURA DEL ENCUENTRO

“Porque la única alternativa a la barbarie del conflicto es la cultura del encuentro” son palabras aplicables hoy a todo diálogo necesario para acabar la tendencia conflictiva en las relaciones entre los hombres, y de los gobiernos con sus pueblos, pero para ello debe tener claridad en el cumplimiento de indicaciones fundamentales a saber. “El deber de la identidad, porque no se puede entablar un diálogo real sobre la base de la ambigüedad o sacrificar el bien para complacer al otro. La valentía de la alteridad, porque el que es diferente, cultural o religiosamente, no se le ve ni se le trata como a un enemigo, sino que se le acoge como a un compañero de ruta, con la genuina convicción de que el bien de cada uno se encuentra en el bien de todos. La sinceridad de las intenciones, porque el diálogo, en cuanto expresión auténtica de lo humano, no es una estrategia para lograr segundas intenciones, sino el camino de la verdad, que merece ser recorrido pacientemente para transformar la competición en cooperación”. En un mundo acelerado por la banalización de la cultura y el consumismo acérrimo, vivimos una cotidianidad apresurada, de afán. No tenemos tiempo para fijar la atención y



INSTITUCIÓN EDUCATIVA "JULIO RESTREPO"
NIT. 811.020.306-6 REG. DANE: 105642000019 Reconocimiento de fusión
Según Resolución Departamental No. 0661 de Febrero 3 de 2003 y
068505 del 17 Diciembre de 2012.



corremos el riesgo de perder la sensibilidad. Caemos en una continua indiferencia ante los problemas de los demás, aceleramos la conversión narcisista de nuestras existencias y dejamos atrás el bien común, el de todos, para buscar nuestra satisfacción y seguridad personal. Nos dirigimos a una verdadera ceguera moral con nuestras actuaciones y pareciera imponerse como fenómeno cultural de nuestros tiempos. Así es imposible entablar un diálogo que busque la verdad con paciencia, sacrificio y en servicio solidario para la humanidad.

ACTIVIDAD:

1. ¿Qué es la cultura del encuentro?
2. ¿Por qué es importante la cultura del encuentro?
3. ¿Qué valores aparecen en el texto y son necesarios para el encuentro con el otro?
4. ¿Por qué es necesario practicar valores al relacionarnos y encontrarnos con el otro?
5. Elaboren un mensaje sobre el tema.

5. Referentes bibliográficos: El desarrollo de los temas propuestos en esta nivelación y recuperación se basan en los siguientes documentos.

<https://www.lifeder.com/comunicacion-asertiva/>

<https://www.elpais.com.co/opinion/columnistas/jorge-humberto-cadauid-pbro/cultura-del-encuentro.html>

6. Fecha de la entrega: 25/ Septiembre/ 2018 **Fecha de sustentación:** 25/ Septiembre/ 2018 **Hora:** 8:00 a.m.

8. Recomendaciones:

- Por favor presentarse a la hora indicada, si no puede asistir por fuerza mayor debe comunicárselo al coordinador.
- Traer la excusa para ser atendido por el docente siempre y cuando exista justificación válida.
- La nota máxima alcanzada en la recuperación es: **3.0**, nivel de desempeño **Básico**.
- Entregar individualmente, en hojas de block con portada y una buena presentación.

Firma del docente responsable del área: **Juan Felipe Morales Pulgarín**