

COMPETENCIA GENERAL GRADO OCTAVO	DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO BAJO	DESCRIPCION DESEMPEÑO BASICO	DESCRIPCION DESEMPEÑO ALTO	DESCRIPCIÓN DESEMPEÑO SUPERIOR
Reconozco mis potencialidades para realizar actividad física orientada hacia mi salud.	<p>Ser: el estudiante muestra un reconocimiento inicial de los valores de solidaridad, cooperación, honestidad y lealtad en actividades lúdicas y deportivas, pero aún no los aplica de manera consistente en su participación. Está en las primeras etapas de comprender la importancia de estos valores en este contexto.</p>	<p>Ser: El estudiante demuestra una aplicación básica de valores como la solidaridad, cooperación, honestidad y lealtad en actividades lúdicas y deportivas. Puede mostrar estos valores en algunas ocasiones, pero su aplicación no es completamente consistente.</p>	<p>Ser: En este nivel, el estudiante se destaca al mostrar una aplicación avanzada de valores como la solidaridad, cooperación, honestidad y lealtad en actividades lúdicas y deportivas. Aplica estos valores de manera consistente y efectiva, contribuyendo positivamente a la dinámica del grupo y al espíritu deportivo.</p>	<p>Ser: Aprecia y aplica valores de solidaridad, cooperación, honestidad y lealtad a través de la vivencia en actividades lúdicas y/o deportivas.</p>
	<p>Saber: En este nivel, el estudiante muestra un reconocimiento inicial de los conceptos relacionados con las capacidades físicas al participar en actividades específicas para cada una de ellas. Sin embargo, su comprensión es limitada, y no logra caracterizar completamente su biotipo ni determinar su condición física actual. La identificación de posibilidades de mejora es incipiente.</p>	<p>Saber: El estudiante demuestra comprender los conceptos de las capacidades físicas al participar en actividades correspondientes a cada una de ellas. Puede caracterizar su biotipo de manera básica y determinar su condición física actual en un contexto general. Aunque reconoce algunas posibilidades de mejora, su análisis es limitado.</p>	<p>Saber: el estudiante se destaca al comprender a fondo los conceptos de las capacidades físicas y su aplicación en actividades específicas. Puede caracterizar su biotipo con precisión y determinar su condición física actual de manera detallada. Además, identifica de manera efectiva las posibilidades de mejora y desarrollo personal relacionadas con las capacidades físicas.</p>	<p>Saber: Comprende los conceptos de las capacidades físicas al participar en actividades propias de cada una de ellas, caracterizando su biotipo, determinando su condición actual y las posibilidades de mejorarlas.</p>
	<p>Hacer: En este nivel, el estudiante muestra una incorporación mínima en sus hábitos diarios de la práctica regular y sistemática de un programa de ejercicios o actividad física deportiva para mantener su salud. Apenas demuestra</p>	<p>Hacer: En este nivel, el estudiante muestra una incorporación básica en sus hábitos diarios de la práctica regular y sistemática de un programa de ejercicios o actividad física deportiva para mantener su salud. Realiza esfuerzos intermitentes, pero</p>	<p>Hacer: En este nivel, el estudiante demuestra una incorporación sólida en sus hábitos diarios de la práctica regular y sistemática de un programa de ejercicios o actividad física deportiva para mantener su</p>	<p>Hacer: Incorpora en sus hábitos diarios la práctica regular y sistemática de un programa de ejercicios o de actividad físico deportiva para mantener la salud.</p>

	compromiso en este aspecto y tiende a descuidar sus hábitos físicos.	aún puede mejorar la consistencia en sus hábitos saludables.	salud. Muestra un compromiso constante y consciente con su bienestar físico.	
--	--	--	--	--