

COMPETENCIA GENERAL GRADO NOVENO	DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO BAJO	DESCRIPCION DESEMPEÑO BASICO	DESCRIPCION DESEMPEÑO ALTO	DESCRIPCIÓN DESEMPEÑO SUPERIOR
<p>Promuevo espacios y actividades que generen hábitos de vida saludables a mí y a mi comunidad.</p>	<p>Ser: En este nivel, el estudiante está en las etapas iniciales de reconocer la importancia de apreciar y aplicar valores como la solidaridad, cooperación, honestidad y lealtad a través de su participación en actividades lúdicas y deportivas. Muestra un intento inicial en la aplicación de estos valores, aunque su comprensión y aplicación pueden ser limitadas y necesitar mayor desarrollo.</p>	<p>Ser: el estudiante se destaca al demostrar una aplicación avanzada de valores como la solidaridad, cooperación, honestidad y lealtad en el contexto de actividades lúdicas y deportivas. Muestra una comprensión sólida y avanzada de cómo estos valores enriquecen su participación, aplicándolos de manera efectiva y consistente.</p>	<p>Ser: el estudiante se destaca al demostrar una aplicación avanzada de valores como la solidaridad, cooperación, honestidad y lealtad en el contexto de actividades lúdicas y deportivas. Muestra una comprensión sólida y avanzada de cómo estos valores enriquecen su participación, aplicándolos de manera efectiva y consistente.</p>	<p>Ser: Aprecio y aplico valores de solidaridad, cooperación, honestidad y lealtad a través de la vivencia en actividades lúdicas y/o deportivas.</p>
	<p>Saber: En este nivel, el estudiante muestra un reconocimiento inicial de la importancia de la actividad física para una vida saludable. Aunque está en las etapas iniciales de comprender esta relevancia, aún necesita desarrollar una comprensión más profunda y práctica de cómo la actividad física contribuye a la salud.</p>	<p>Saber: El estudiante demuestra una comprensión fundamental de la importancia de la actividad física para mantener una vida saludable. Reconoce que la actividad física es esencial para el bienestar, aunque puede haber margen para una mayor profundización en este entendimiento.</p>	<p>Saber: En este nivel, el estudiante se destaca al mostrar una comprensión avanzada de la relevancia de la actividad física para una vida saludable. Comprende con profundidad cómo la actividad física impacta en la salud y el bienestar, y puede articular esta importancia de manera efectiva.</p>	<p>Saber: Comprendo la importancia de la actividad física para una vida saludable.</p>
	<p>Hacer: el estudiante muestra un reconocimiento inicial de la importancia de la actividad física para mantener la salud, aunque aún no ha incorporado de manera regular y sistemática un programa de ejercicios o actividad física en sus hábitos diarios. Se encuentra en las</p>	<p>Hacer: El estudiante demuestra haber iniciado la incorporación de la práctica regular y sistemática de un programa de ejercicios o actividad física en sus hábitos diarios para mantener la salud. Aunque está en las primeras etapas de esta incorporación, muestra un compromiso inicial</p>	<p>Hacer: el estudiante se destaca al mostrar una integración consistente de la actividad física en su vida diaria. Ha establecido un programa de ejercicios o actividad física regular y sistemática como parte integral de sus hábitos. Esto demuestra un</p>	<p>Hacer: Incorporo en sus hábitos diarios la práctica regular y sistemática de un programa de ejercicios o de actividad físico deportiva para mantener la salud.</p>

	primeras etapas de comprender la necesidad de esta práctica.	con la actividad física como parte de su estilo de vida.	compromiso significativo con la salud y el bienestar a través de la actividad física.	
--	--	--	---	--