

**DEFINIR LOS SIGUIENTES TÉRMINOS RELACIONADOS CON  
EL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA.**

*RESISTENCIA:*

*VELOCIDAD:*

*AGILIDAD:*

*COORDINACIÓN:*

*FUERZA:*

*FUERZA DINÁMICA:*

*FUERZA ESTÁTICA:*

*EQUILIBRIO:*

*TEST:*

*EJERCICIO AERÓBICO:*

*EJERCICIO ANAERÓBICO:*

*CORRER:*

*SALTAR:*

*LANZAR:*

*PASAR:*

*RECIBIR:*

*HIPERTROFIA MUSCULAR:*

*INTENSIDAD:*

*CARGA:*

*VOLUMEN. :*

*ENTRENAMIENTO:*

*FLEXIÓN:*

*EXTENSIÓN:*

*ROTACIÓN ARTICULAR:*

*CIRCUNDUCCIÓN:*

*ADUCCIÓN:*

*ABDUCCIÓN:*

*PRONACIÓN:*

*SUPINACIÓN:*

*POSICIÓN SUPINA VENTRAL:*

*POSICIÓN SUPINA DORSAL:*

*HIPEREXTENSIÓN:*

*FRONTAL:*

*MUSCULO AGONISTA:*

*M. FIJADOR:*

*M. NEUTRALIZADOR:*

*M. ANTAGONISTA:*