

**DEFINIR LOS SIGUIENTES TÉRMINOS RELACIONADOS CON
EL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA.**

RESISTENCIA:

VELOCIDAD:

AGILIDAD:

COORDINACIÓN:

FUERZA:

FUERZA DINÁMICA:

FUERZA ESTÁTICA:

EQUILIBRIO:

TEST:

EJERCICIO AERÓBICO:

EJERCICIO ANAERÓBICO:

CORRER:

SALTAR:

LANZAR:

PASAR:

RECIBIR:

HIPERTROFIA MUSCULAR:

INTENSIDAD:

CARGA:

VOLUMEN. :

ENTRENAMIENTO:

FLEXIÓN:

EXTENSIÓN:

ROTACIÓN ARTICULAR:

CIRCUNDUCCIÓN:

ADUCCIÓN:

ABDUCCIÓN:

PRONACIÓN:

SUPINACIÓN:

POSICIÓN SUPINA VENTRAL:

POSICIÓN SUPINA DORSAL:

HIPEREXTENSIÓN:

FRONTAL:

MUSCULO AGONISTA:

M. FIJADOR:

M. NEUTRALIZADOR:

M. ANTAGONISTA: