

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA JUVENIL NUEVO FUTURO GESTIÓN ACADÉMICA Y FORMATIVA	GAF-FO 012
		FECHA: 20 - 02 - 2012
		PÁGINAS: 2
FORMATO: PLAN DE APOYO.		
ÁREA / DIMENSIÓN: Ed. Física. DOCENTE: Alba Nury Velásquez Trujillo.		
PERÍODO: 3 FECHA: Octubre - 2017		
NOMBRES Y APELLIDOS:		
GRUPO: 4° _____		JUICIO VALORATIVO:

1 .Explica en qué es condición física: _____

2 .Explica las siguientes cualidades físicas:

FUERZA: _____


FLEXIBILIDAD: _____

RESISTENCIA: _____

VELOCIDAD: _____

3. Explica un ejercicio físico donde se evidencie la resistencia y otro donde se evidencie la flexibilidad. Realiza el dibujo de cada ejercicio explicado.

4. Dibuja la pirámide de las actividades físicas que se deben practicar para conservar una excelente salud.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA JUVENIL NUEVO FUTURO GESTIÓN ACADÉMICA Y FORMATIVA	GAF-FO 012
		FECHA: 20 - 02 - 2012
		PÁGINAS: 2
FORMATO: PLAN DE APOYO.		
ÁREA / DIMENSIÓN: Ed. Física. DOCENTE: Alba Nury Velásquez Trujillo.		
PERÍODO: 3 FECHA: Octubre - 2017		
NOMBRES Y APELLIDOS:		
GRUPO: 5° _____		JUICIO VALORATIVO:

1. Presenta el cuaderno de Ed.Física con las copias y actividades del tercer periodo. Debes incluir la portada al inicio del periodo.
2. Explica en qué consiste el deporte de balón mano, escribe sus principales reglas y realiza el dibujo de dicho deporte.
3. Escribe y dibuja los diferentes tipos de desplazamiento físico. Los vistos en clase.
4. Realiza una sopa de letras y una mini cartelera sobre las 10 reglas del juego limpio.