|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Docente**: EDGAR MESA | **Área / Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA** | **Grado**: 7° |
| **Periodo 2** | **Fecha:**  | **Nombre Estudiante** |

|  |
| --- |
| **Indicadores de Desempeños a superar** |
| * Identificación y desarrollo de las habilidades básicas hacia las habilidades deportivas específicas.
* Desarrolla actividades gimnásticas y atléticas básicas para fortalecer su competencia motriz.
* Realiza juegos pre deportivos como inicio hacia la técnica deportiva.
 |

|  |
| --- |
| **Criterios de Evaluación** |
| Presentación del taller: 30%Sustentación escrita u oral: 70% |

|  |
| --- |
| **Actividades a realizar** |
| 1. Presentar cuaderno de educación física con notas y tareas al día.
2. Elaborar un informe sobre el atletismo: historia, pruebas y elementos.
3. Realizar un mapa mental o cuadro sinóptico sobre el ultimate.

 1. Realizar taller práctico para el desarrollo de los gestos técnicos del ultimate.

  |