Tareas Para los niños (as) y / Adolescentes en su Hogar

Enseñar al joven a que ayude en su casa es muy importante, se le debe asignar responsabilidades ya que esto ayuda a desarrollar su autonomía, y a adquirir el hábito de ayudar en casa.

- Enséñele a recoger sus cosas
- Poner ropa sucia en la cesta
- Tirar los residuos a la basura
- Extender su toalla
- Tender su cama
- Lustrar sus Zapatos Colegiales
- Lavar su ropa Interior
- Recoger sus Útiles y empacarlos en el morral
- Doblar su pijama
- Guardar los zapatos y arrastraderas
- Recoger los platos de la mesa y llevarlos a la cocina
- Mantener su habitación limpia y en orden
- Establezca horarios para ir a la cama
- Establezca horarios para que el niño y /o joven haga las tareas
- Establezca horarios para que el niño y /o joven salga a jugar, o a estar con sus amigos y entre a su casa
- Indíquele como colocar la mesa antes de comer
- Enséñele a su hijo y /o hija que los fines de semana el o/ ella también puede ayudar en su casa a barrer, trapear, sacudir y lavar los baños y el patio si en su casa hay, eso no es solo trabajo de la madre o de la empleada doméstica, su hijo y o / hija también lo puede hacer, pues esa también es su casa.
- Enseñe hábitos de higiene al niño y /o joven tales como:
- Lavar las manos antes de cada comida
- Cepillar los dientes mínimo 3 veces al día
- Comer con la boca cerrada
- Secar sus manos
- No estornudar en frente de nadie, cargar pañuelo para hacerlo
- Mantener las uñas de manos y pies cortas y limpias

Papá y Mamá cuando más tarde enseñe a sus hijos el hábito de ayudar en casa Y adquirir responsabilidades en el hogar más difícil será educarlos. Elogie las Conductas buenas que hagan y recompénselo con cosas que a él o ella le gusten.

Entorno Protector /2017