

## ESTRATEGIAS PARA EVITAR EL BULLYING



- Es importante que los docentes hagan acompañamiento pedagógico en los descansos y cambio de clase así se podrá detectar con más facilidad a los estudiantes que se aíslan o que son provocadores de burlas, señalamientos y conflictos.
- Es importante que los docentes tomen asistencia en todas las clases esto con el objetivo de reportar diariamente a la coordinación los estudiantes que faltaron y desde allí hacer comunicación directa con el padre/ madre y/o acudiente para indagar el porqué de la falta
- Es importante indagar por el motivo de la agresión, el golpe, la mirada y/ o la mala palabra que un estudiante le expresa a otro
- El padre de familia debe estar atento a los cambios de comportamiento de su hijo, comportamientos tales como: aislamiento social y familiar, introversión, llanto, apatía, inapetencia, insomnio.... comportamientos que son señales de alarma para hacer un acompañamiento más constante a su hijo / hija
- Es importante que el padre de familia preste especial atención a los moretones, rasguños, laceraciones y o traumas con las que el estudiante aparece en su cuerpo, indague el porqué de estos ya que pueden ser provocados desde el colegio y o también desde el interior de su hogar por esta razón también los docentes deben estar alerta a estas señales.
- Averigüe las razones por las que su hijo/ hija se resiste a asistir al colegio, incluso aceptando un castigo a cambio de que no sea obligado a asistir a la institución educativa.
- Es importante que los padres de familia tengan un conocimiento mínimo de computadores y manejo de celulares ya que así podrán hacer un seguimiento más adecuado y pertinente frente a los medios informáticos / páginas web que sus hijos visitan y redes sociales que ellos como jóvenes frecuentan ( vigilar la información que le está llegando a su hijo por estos medios)
- Gánese la confianza de su hijo/ hija así tendrá mejor conocimiento de las dificultades que lo están atormentando tanto en lo académico como en la parte emocional y social.
- Es importante que el padre de familia asista al llamado que hace el colegio esto con el fin de informarles como esta su hijo
- Es importante que el padre de familia asista al llamado de la escuela de padres ya que por este medio es que se capacita al padre/ madre y o acudiente en estrategias para mejorar la convivencia en su hogar, en normas, pautas de crianza, disciplina Padre positiva....
- Este atento a los objetos con los que su hijo/ hija aparece que no sean de él o ella tales como dinero, celulares u otros objetos. ya que es posible que estemos frente a un posible ( Victimario - agresor)
- Este atento cuando su hijo/ hija presente estados depresivos constantes, o manifestaciones de quererse morir y/ o haya tratado de atentar contra su vida, este atento a evidencias de laceraciones, moretones o hematomas, no piense que son cosas de la edad.
- El consumo de drogas y / o alcohol se debe a una solución desesperada de un problema que le está angustiando, es posible que por este medio este evadiendo alguna forma de agresión, amenaza y/ o acoso.

**Entorno Protector / 2017**

