

CONSEJOS PARA ESTUDIAR Y APROBAR MATEMÁTICAS

- Asistir a clase de manera continua y prestar atención máxima. Las matemáticas son una asignatura progresiva y acumulativa, si no asistimos a alguna clase o si no prestamos atención suficiente, perderemos un importante material que se utilizará en los temas posteriores. Aunque suene trivial, en cursos superiores la asistencia continua a las clases de ciencias es básica. Además, los profesores suelen repetir las partes que consideran más importantes, y si estamos atentos, pueden darnos pistas importantes para futuros exámenes.
- Tomar buenos apuntes. Los alumnos no deben limitarse a copiar ejercicios del encerado, sino que deben anotar alrededor de éstos las explicaciones del profesor sobre cómo se resuelven los problemas. Aunque la resolución del problema por parte del profesor resulte sencilla, luego cuando lo intentemos nosotros necesitaremos de esas notas aclaratorias. En la misma línea, debemos concentrarnos, prestar atención y tomar notas cuando los demás alumnos pregunten, ya que las dudas de otros pueden aclararnos dudas futuras.
- Consultar, consultar, y consultar otra vez. A los alumnos con buena autoestima no les preocupa si las preguntas son del todo correctas o no; el objetivo es entender la resolución del problema y tomar notas del método. Es importante que los padres refuercen esa autoestima, recordándoles sus puntos fuertes y animándoles a consultar cualquier cosa.
- Hacer resúmenes. Para estudiar matemáticas, consideramos muy importante hacer hojas de fórmulas, con los conceptos y métodos de resolución de los problemas más importantes. Nos vendrá bien para memorizarlos y para tenerlos como herramienta de trabajo clave para aprobar.
- Organizar grupos de estudio conjunto. Para muchos alumnos, sobre todo para aquellos con ciertas dificultades de concentración, el trabajar en grupo es siempre mucho más productivo. Las matemáticas bien entendidas, se pueden plantear incluso como un juego a practicar en grupo, donde incluso podemos competir resolviendo problemas.
- Realizar una correcta planificación del tiempo y llevar las tareas al día. El tiempo necesario para estudiar y realizar ejercicios de matemáticas no es siempre el mismo, ya que la dificultad de unos temas es diferente a la de otros. Por tanto, la planificación deberá incluir un tiempo extra a modo de "colchón".
- Practicar, practicar, y practicar. Es como aprender cualquier otra actividad, cuantos más problemas realicemos, más conseguiremos automatizar ciertas partes de la resolución y

mejores resultados conseguiremos. Si además simulamos exámenes con ejercicios de clase, o de cursos anteriores, mejor.

- Insistir y perseverar. En las matemáticas es donde el valor de la insistencia y la perseverancia consigue grandes resultados. Podemos intentar resolver un mismo problema durante una hora sin conseguirlo; Dos horas más tarde lo volvemos a intentar, y en 10 minutos solucionado. Nunca nos daremos por vencidos y así será curso tras curso.
- Buscar ayuda si la necesitamos. Si entendemos que no es suficiente con las clases semanales de la asignatura, debemos obligarnos a utilizar las horas de tutoría, ir a una academia.



Juan Carlos Bayona- Docente Matemática