

CONTRA LA DEPRESIÓN

Tipico: estás deprimid@...



Y llega un sensual helado a seducirte



Soyshelk 2013

Hay momentos en nuestra vida que parece que todo lo que hacemos no sólo va mal, sino que, incluso, puede ir peor. “¿Qué inútil soy?”, decimos en voz alta. Y todo lo negativo se apodera de nuestra mente. Estamos en la antesala de la depresión. Un estado de ánimo que se ha generalizado tanto en los últimos años que habita en cualquier casa de nuestra ciudad.

Compartimos un decálogo para combatir las causas que nos llevan a la depresión:

- Aceptar lo que no puedo cambiar, cambiaré lo que no debo aceptar.
- Cada día me levantaré con la alegría de que todo puede ir bien.
- Pensaré en todo lo positivo de todas las cosas, y hasta encontrarlo no pararé.
- Sonreiré siempre, aunque a veces no tenga ganas, porque la sonrisa puede cambiar muchas cosas.
- Sólo por hoy y en estos momentos intentaré ser lo más feliz posible.
- Cuando no pueda más, pensaré en Dios y daré gracias por todas sus bendiciones.

Proyecto Escuela Saludable

NUESTRO MUNDO

El periódico EL MUNDO con el apoyo de la Secretaría de Educación Municipal brinda a docentes y estudiantes de 242 instituciones educativas en 22 municipios de Antioquia la estrategia de producción del periódico escolar, con el propósito de acompañar la formación de una ciudadanía responsable mediante herramientas comunicativas que integran el desarrollo y el trabajo con la información, la educación y la lúdica.

Hoy, nuestra Institución Educativa cuenta con su cuarta edición del periódico institucional NUESTRO MUNDO, producto del trabajo conjunto de un grupo de estudiantes formados con el taller Nuevos Exploradores que abordan contenidos básicos de periodismo para que con la orientación y acompañamiento de docentes y gestores pedagógicos del periódico EL MUNDO realicen esta muestra escolar.

¡Felicidades por este nuevo y estimulante logro!

Proyecto Prensa Escuela

Recuerden padres de familia: Revisar semanalmente el cronograma establecido para la reposición de los días de clase por el paro de docentes. Para favorecer el proceso de aprendizaje de los estudiantes, el compromiso de ustedes debe ser estar pendientes de la asistencia responsable y puntual de sus hijos.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARCELIANA SALDARRIAGA 57 años Comprometidos con la formación de ciudadanos dignos en el ser, el saber y el hacer	
Septiembre 2017		Boletín informativo N.146

Estudiante: _____

“Dese tiempo para orar, es el mayor poder de la tierra”

FELIZ CUMPLEAÑOS A NUESTRA INSTITUCIÓN

Aniversario 57



Recordemos Nuestro Horizonte Institucional

¿Cuál es nuestra misión?

Estamos próximos al año 2020, es importante que reflexionemos y evaluemos cual ha sido nuestro aporte y compromiso para lograr que:

- En el año 2020, nuestra institución se reconozca como líder en el ámbito local en el desarrollo de competencias básicas, ciudadanas y laborales.
- En el año 2020, nuestra institución es reconocida por el mejoramiento continuo en las diferentes áreas del conocimiento, en el desarrollo de la autonomía, la calidad humana, la participación y el sentido de conservación del medio ambiente.
- Los estudiantes se reconocen y son reconocidos como ciudadanos que afrontan innovadora y competitivamente los exigentes cambios del municipio y del país.

¿Cómo vamos frente al logro de éstas importantes metas, propuestas en nuestra Misión Institucional hasta este año 2017?

QUÉ HACER ANTES, ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UNA EMERGENCIA

ANTES: Revisa los puntos de mayor y menor riesgo dentro y fuera de tu casa y colegio. Acuerda con tu familia y amigos un punto de encuentro. Mantén actualizado tu botiquín de primeros auxilios e incluye medicamentos no caducos que requieran todos los miembros de tu familia. Procura tener almacenada comida y agua purificada

DURANTE:

Mantén la calma: No corro, no grito, no empujo. No propagues rumores, verifica la información. Atiende las indicaciones de las autoridades.

Dirígete a los puntos de menor riesgo dentro de tu vivienda o fuera de ella.

Ayuda a los niños, a los adultos mayores y a las personas con alguna discapacidad

DESPUES:

Revisa las instalaciones de tu casa y, en caso de presentar desperfectos o daños, consulta a especialistas.

Si sabes cómo actuar, colabora con las autoridades en las labores de reconstrucción, de lo contrario aléjate del lugar.

La autoprotección es el mejor recurso que tenemos para cuidar nuestra integridad, bienes y el medio ambiente.

Proyecto Prevención y Atención de Desastres



IGUALDAD DE GÉNERO



La igualdad de género implica que hombres y mujeres deben recibir los mismos beneficios, las mismas sentencias y ser tratados con el mismo respeto. El principio de igualdad y de no discriminación por razón de sexo es una obligación de derecho internacional general, que vincula a todas las naciones y, dado su carácter primordial, se establece siempre como un principio que debe inspirar el resto de los derechos fundamentales.

Marco internacional

En el marco internacional, el derecho internacional prohíbe la discriminación basada en el sexo. La adopción de la Carta de las Naciones Unidas, firmada en San Francisco el 26 de junio de 1945 ha posicionado el principio de igualdad de oportunidades y no discriminación en la órbita de los derechos humanos.

En el preámbulo de la Carta de San Francisco se proclama que:

“Se reafirma la fe en los derechos fundamentales del ser humano, en la dignidad y el valor de la persona humana, en la igualdad de derechos entre los hombres y las mujeres y de las naciones grandes y pequeñas”.

La Organización de las Naciones Unidas completó el catálogo de derechos jurídicamente vinculantes para todos los estados miembros a través de los siguientes documentos:

1. La Carta de San Francisco de 1945 antes mencionada.
2. La Declaración Universal de Derechos Humanos aprobada el 10 de diciembre de 1948.
3. El Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales.
4. El Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos, ambos aprobados el 16 de diciembre de 1966, textos que configuran el principio de no discriminación como un auténtico principio estructural.

Docentes, Liliam Pava y Lola María González. Proyecto Educación Sexual

CRONOGRAMA

- Septiembre 6, 7 y 8:** Auditoría ICONTEC Certificación.
Septiembre 7: Consejo de Padres.
Septiembre 13: Consejo Directivo.
Septiembre 14: Consejo de Estudiantes.
Septiembre 15: Jornada Cultural y Recreativa Día del Joven.
Septiembre 21: Consejo Académico.
Comisión Evaluación Clei 6 Primer Periodo.
Septiembre 27: Atención a padres de familia.
Septiembre 28: Informe parcial y resultados planes de apoyo segundo periodo.
Comité Convivencia.