

LLEGÓ 2017!!!!

El COMITÉ DE INCLUSIÓN da la bienvenida a la Comunidad Educativa, recordando que iniciamos un nuevo año, lleno de esperanzas y experiencias novedosas..

Prepárense para recibir una descarga de emociones y calidez, que los abrazaran y harán experimentar sentimientos de sinceridad, afecto y protección, pues los “EMBAJADORES DEL BUEN VIVIR”, vienen fortalecidos y dispuestos a transmitir a la comunidad educativa todo su entusiasmo y vitalidad.

Las palabras claves del año serán: Paz-ciencia, Abrazador, Mimos, Palabras Dulces, Con-sentido y Con-mente. Así es que empieza por familiarizarte con ellas, darles un sentido en relación con tu vida, con tu maravillosa existencia, porque eso justamente es vivir; experimentar el gozo, la alegría de lo que se aprende día a día, el maravillarnos con una acción y una palabra dulce, apropiarnos de las emociones que nos ofrece el mundo, permitir que lleguen a nosotros y darles un manejo tal, que nos permita crecer como personas, como seres vivientes y pensantes, como sujetos con inteligencia emocional.

La propuesta entonces, es fortalecer los principios básicos para la convivencia: Tratar con consideración a nuestros semejantes; fortalecer la comunicación no solo verbal, sino también gestual y desde el actuar, apropiarnos del arte de relacionarnos con los otros, descubrir la maravilla que hay en nosotros y en los otros, aprender a pensar en NOSOTROS, valorar a quienes me rodean (personas) y lo que me rodea (objetos), comprendiendo que ello da sentido a mi vida.



Recordemos...

El lema de nuestra institución: **“Formando ciudadanos dignos en el ser, el saber y el hacer”.**

“La convivencia es objetivo fundamental de nuestro proceso educativo, pues educar la convivencia no sólo mejora el aprendizaje, sino que prepara a los estudiantes para un proyecto de vida exitoso y autónomo”.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARCELIANA SALDARRIAGA 57 años <i>Comprometidos con la formación de ciudadanos dignos en el ser, el saber y el hacer</i>	
Marzo 2017		Boletín informativo N.141

Estudiante: _____
“Cuando estás rodeado de personas que comparten un compromiso apasionado en torno a un propósito común, todo es posible” Howard Schultz

GRATITUD Y RECONOCIMIENTOS

A todos los candidatos que se postularon para asumir la Personería o Contraloría Estudiantil con el propósito de promover el ejercicio de los derechos y deberes de los estudiantes y velar por la transparencia en el manejo de los recursos públicos, respectivamente.

FELICITACIONES

A Juan Sebastián Suárez Gómez elegido como Personero Estudiantil 2017 y a Juan Esteban Román Henao elegido Contralor Estudiantil 2017.

Primero quiero agradecer a Dios y a mí equipo de trabajo porque sin ellos el inicio de este sueño no hubiera sido posible. También quiero reconocer a ustedes los estudiantes, quienes me han dado su voto de confianza y me han dicho con esto: ¡Sí, queremos empezar a marcar la historia!. A aquellos que aún no han confiado directamente en mí, buscaré convencerlos junto a mi equipo de trabajo, que ahora son todos los estudiantes, de que es posible lograr este sueño y de lo maravilloso que será este caminar. ¡Muchas gracias, vamos a hacer historia, las palabras sobran pues los hechos hablarán por sí mismos!. (Juan Sebastián Suárez Gómez, Personero 2017).

¡Comunidad, lo logramos! Me alegra saber que hay gente que como nosotros, quieren ver avanzar la institución, gracias por su confianza; por esas más de mil voces que me dieron la oportunidad de ser elegido como Contralor, lo que me permitirá ser veedor de los recursos y bienes institucionales para el servicio de todos. Espero seguir contando con su apoyo, y que si yo en algún momento me equivoco me lo hagan saber para así avanzar día a día, porque juntos iniciaremos un año escolar que espero sea de mucho éxito y progreso. Muchas gracias. (Juan Esteban Román Henao, Contralor 2017).

CUIDE SU PIEL: IDEAM alerta por aumento de la radiación ultravioleta

Por cielos despejados y bajas concentraciones de ozono, en los meses de febrero y marzo de 2017, se registrarán valores altos y peligrosos de la radiación ultravioleta en todo el país, esto será principalmente en horas de la mañana y primeras horas de la tarde.

El ozono absorbe la radiación ultravioleta procedente del Sol y si su cantidad disminuye durante los meses mencionados, por lo que aumentará la radiación ultravioleta en superficie, lo cual puede producir eritemas (quemaduras de la piel por exposición al sol), acelerar el envejecimiento de la piel, afectar el sistema inmunológico, producir cáncer de piel y daños oculares. Los valores altos y peligrosos de radiación ultravioleta se presentarán en todo el territorio nacional, pero los máximos se darán en las zonas montañosas, en particular al sur de Antioquia, Santanderes, Tolima, Eje Cafetero, Boyacá, Cundinamarca, Huila, Cauca y Nariño.

Con base en lo anterior y atendiendo las advertencias de las autoridades sanitarias y ambientales, a continuación se presentan las siguientes recomendaciones:



- Evite la exposición directa al Sol entre las 9 de la mañana y las 4 de la tarde. Cerca del 80% de la radiación UV se recibe en este período de tiempo.
- Incremente el tiempo de resguardo en la sombra.
- Use ropa protectora cuando se está exponiendo al Sol, es decir, camisa de manga larga y sombreros de ala ancha para proteger los ojos, la cara y el cuello. Además utilice lentes oscuros que tengan protector UV y un diseño envolvente o paneles laterales.
- Controle que zonas como las orejas, labios, entorno de ojos, cuello, la nuca, pies y manos estén cubiertas y protegidas.
- Use bloqueadores solares de amplio espectro para la piel, con un factor de protección 30 o mayor, cuantas veces lo necesite.
- IDEAM alerta por aumento de la radiación ultravioleta, aunque el cielo esté nublado puede quemarse.

Tomado el 10 de Febrero del 2017 del IDEAM

Proyecto de Medio Ambiente – Laura Cristina Herrera Corrales

OJO PAPÁS CON EL cutting



La comunicación entre padres e hijos es indispensable, puesto que mejora los lazos afectivos y proporciona seguridad en uno mismo.

Hoy en día a causa de la discriminación o el bullying, los adolescentes recurren al tan sonado cutting, una práctica que se utiliza para crear dolor físico e intentar olvidar el dolor psicológico. En muchos de los casos los padres no se enteran de que sus hijos sufren y realizan esta actividad, y hay otros que aún no conocen dicho problema.

¿Qué es el cutting?

El Cutting es el hábito de auto lesión, se lastiman porque no saben otra forma de expresar sus sentimientos. Se trata de adolescentes que liberan sus angustias emocionales cortándose los brazos, los muslos o el abdomen con cuchillos, tijeras o cortantes. No buscan llamar la atención, ni suicidarse, sino aliviarse. Por lo general, el cuadro comienza a los 13 años cuando las jóvenes tienen dificultades para expresar sus emociones. Lo preocupante de todo esto es que las niñas, en esta edad, se contagian rápidamente y esta conducta se está masificando.

Consecuencias

El daño físico es irreversible, ya que las cicatrices difícilmente serán borradas. Ahora, es importante hacerles entender que cortarse únicamente puede aminorar la carga emocional, pero no soluciona nada y que si esto no se detiene a tiempo, puede llegar a causar la muerte, en el peor de los casos, sin olvidar que pueden llegar a infectarse, si se cortan con algún objeto oxidado o contaminado.

Es hora de estar atentos con los comportamientos de nuestros hijos..... Recuerden que la soledad no los llevan a nada bueno y su compañía, cuidados y el amor que les brinden les permitirán ser mejores personas día a día. *Proyecto Escuela Saludable, Érica del Pilar Díaz Arias y Amanda González Baldovino.*

CRONOGRAMA

Marzo 2:	Comité de Calidad Consejo de Padres Acto de Posesión Gobierno Escolar
Marzo 3:	Informe parcial primer periodo a padres de familia
Marzo 6:	Consejo Académico Extraordinario
Marzo 8:	Consejo Directivo
Marzo 9:	Consejo de Estudiantes
Marzo 16:	Consejo Académico
Marzo 22:	Atención a padres de familia
Marzo 23:	Comité de Convivencia