| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ**<br><br>**ESTRATEGIAS DE APOYO** | | | | | | |
| | **COMPLEMENTARIAS** | | **PLAN DE MEJORAMIENTO** | **X** | **PROMOCIÓN ANTICIPADA** | | |
| **DOCENTE** | JOAQUIN EMILIO CORREA CASTILLO | | | | | | |
| **ÁREA** | EDUCACIÓN FÍSICA | | | | **PERÍODO** | 3 | |
| **GRADO** | | | **FECHA DE ENVÍO** | | | | |

**Estimado estudiante de Fe y Alegría San José, la actividad programada en este formato deberá ser realizada pensando en tu formación personal y en el desarrollo de tus competencias. Presentar el taller con los puntos aquí señalados es parte obligatoria del proceso, que consiste en la presentación de una evaluación escrita equivalente al 100% de la nota de recuperación. La evaluación será programada desde Coordinación.**

| | | |
|---|---|---|
| **ACTIVIDAD** | **Taller** | **Evaluación escrita 100 %** |
| **Fecha de entrega** | | **Pendiente programación de Coordinación** |

## TALLER

**PARA TENER EN CUENTA**

**Debes de presentar esta actividad de recuperación en hojas de papel oficio con su respectiva portada en donde ira tu nombre, grado, profesor. Ojo este trabajo deberá ser presentado a puño y letra, nada de copiar y pegar.**

NOMBRE Y APELLIDOS:
GRADO:

1. **Deberás realizar un dibujo coloreado de las siguientes capacidades físicas. FUERZA-RESISTENCIA-VELOCIDAD-FLEXIBILIDAD.**

2. **Has un resumen sobre acondicionamiento físico.**

3. **Marque solo la respuesta correcta**

## 1. ¿Qué es el esquema corporal?

a) El dibujo de una persona.
b) La conciencia que tenemos de nuestro propio cuerpo.

c) Un ejercicio de respiración.
d) Una técnica de relajación.

## 2. ¿Cuál de las siguientes partes pertenece al tronco?

a) Cabeza.
b) Pierna.
c) Espalda.
d) Mano.

## 3. ¿Qué sentido nos ayuda principalmente a conocer nuestro cuerpo en el espacio?

a) El oído.
b) La vista.
c) El tacto.
d) La propiocepción.

## 4. ¿Qué actividad ayuda a mejorar el esquema corporal en los niños?

a) Juegos de imitación de posturas.
b) Hacer sumas y restas.
c) Escuchar música pasivamente.
d) Leer un cuento.

## 5. ¿Por qué es importante trabajar el esquema corporal?

a) Para dibujar mejor.
b) Para mejorar el control del movimiento y la coordinación.
c) Para aprender a hablar.
d) Solo para hacer deporte.

**Responde las siguientes preguntas**

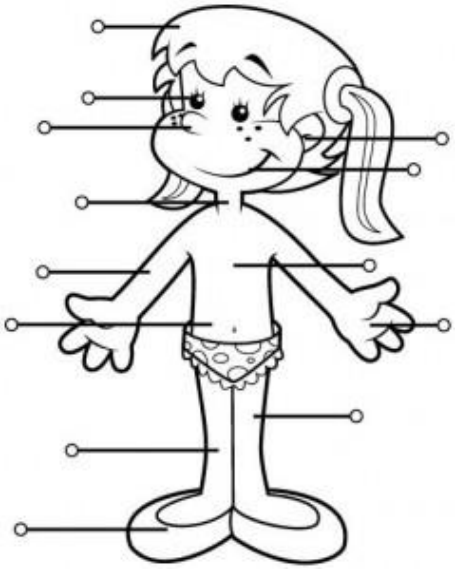
**¿Qué es el esquema corporal y por qué es importante?**

**¿Qué es la motricidad y tipos de motricidad?**

**¿Cuáles son las 7 habilidades motrices básicas?**

**¿Qué es la psicomotricidad?**

4. **Realiza la siguiente grafica e identifica el nombre de las partes marcadas.**



5. **Escribe la definición de las siguientes palabras:**

- **LESION**
- **CONTRACTURA**
- **ATLETISMO**
- **HIDRATACION**
- **CALENTAMIENTO**

**NOTA:**

**Deberás tener el cuaderno a la orden del día y para la fecha de la sustentación deberás ir con el uniforme de Educación Física.**