Institución Educativa Fe y Alegría San José Medellín	**INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ** **ESTRATEGIAS DE APOYO**						En La Carrera Por La Calidad No Hay Línea De Meta
	COMPLEMENTARIAS		**PLAN DE MEJORAMIENTO**	**X**	**PROMOCIÓN ANTICIPADA**		
DOCENTE	JOAQUIN EMILIO CORREA CASTILLO						
ÁREA	EDUCACIÓN FÍSICA				**PERÍODO**	3	
GRADO			**FECHA DE ENVÍO**				

Estimado estudiante de Fe y Alegría San José, la actividad programada en este formato deberá ser realizada pensando en tu formación personal y en el desarrollo de tus competencias. Presentar el taller con los puntos aquí señalados es parte obligatoria del proceso, que consiste en la presentación de una evaluación escrita equivalente al 100% de la nota de recuperación. La evaluación será programada desde Coordinación.

ACTIVIDAD	**Taller**	**Evaluación escrita 100 %**
Fecha de entrega		**Pendiente programación de Coordinación**

TALLER

PARA TENER EN CUENTA

Debes de presentar esta actividad de recuperación en hojas de papel oficio con su respectiva portada en donde ira tu nombre, grado, profesor. Ojo este trabajo deberá ser presentado a puño y letra, nada de copiar y pegar.

NOMBRE Y APELLIDOS:
GRADO:

1. **Deberás realizar un dibujo coloreado de las siguientes capacidades físicas. FUERZA-RESISTENCIA-VELOCIDAD-FLEXIBILIDAD.**

2. **Has un resumen sobre deporte y salud.**

3. **Marque solo la respuesta correcta**

1. ¿Qué es el esquema corporal?

a) El dibujo de una persona.
b) La conciencia que tenemos de nuestro propio cuerpo.

c) Un ejercicio de respiración.
d) Una técnica de relajación.

2. ¿Cuál de las siguientes partes pertenece al tronco?

a) Cabeza.
b) Pierna.
c) Espalda.
d) Mano.

3. ¿Qué sentido nos ayuda principalmente a conocer nuestro cuerpo en el espacio?

a) El oído.
b) La vista.
c) El tacto.
d) La propiocepción.

4. ¿Qué actividad ayuda a mejorar el esquema corporal en los niños?

a) Juegos de imitación de posturas.
b) Hacer sumas y restas.
c) Escuchar música pasivamente.
d) Leer un cuento.

5. ¿Por qué es importante trabajar el esquema corporal?

a) Para dibujar mejor.
b) Para mejorar el control del movimiento y la coordinación.
c) Para aprender a hablar.
d) Solo para hacer deporte.

Responde las siguientes preguntas

¿Qué es el esquema corporal y por qué es importante?

¿Qué es la motricidad y tipos de motricidad?

¿Cuáles son las 7 habilidades motrices básicas?

¿Qué es la psicomotricidad?

4. **Identifica y ubica al menos 10 músculos.**



5. **Escribe la definición de las siguientes palabras:**

- **LESION**
- **CONTRACTURA**
- **ATLETISMO**
- **HIDRATACION**
- **CALENTAMIENTO**

NOTA:

Deberás tener el cuaderno a la orden del día y para la fecha de la sustentación deberás ir con el uniforme de Educación Física.