

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ ESTRATEGIAS DE APOYO					
	COMPLEMENTARIA		PLAN DE MEJORAMIENTO	X	PROMOCIÓN ANTICIPADA	
ESTUDIANTE						
DOCENTE	Manuel Pascual Palacios Palacios					
ASIGNATURA	Biología				PERÍODO	2
GRADO	Octavo 2	FECHA DE ENVÍO		Agosto 13-2026		
Estimado estudiante de Fe y Alegría San José, la actividad programada en este formato deberá ser realizada pensando en tu formación personal y en el desarrollo de tus competencias. Presentar el taller con los puntos aquí señalados es parte obligatoria del proceso, que consiste en la presentación de una evaluación equivalente al 100% de la nota de recuperación. La evaluación será programada desde Coordinación.						
ACTIVIDAD	Taller			Evaluación escrita 100 %		
Fecha de entrega				Pendiente programación de Coordinación		

NORMAS DE ENTREGA:

- **Formato y Elaboración:** El taller debe desarrollarse de manera individual a mano, con letra clara, legible y buena ortografía en hojas de adjuntas.
- **Presentación y Calidad:** No se recibirán trabajos con tachones, enmendaduras o con el uso excesivo de corrector.

Requisito de Sustentación: La entrega completa del taller escrito es requisito indispensable para presentar la prueba de sustentación en clase.

TALLER

SISTEMA ENDOCRINO

Propósito: Fortalecer y demostrar los conocimientos sobre el sistema endocrino, sus principales glándulas, las hormonas que producen y la función que cumplen en la regulación del organismo.

2. Actividad de recuperación

A. Conceptos básicos

1. ¿Qué es el sistema endocrino?
2. ¿Qué son las hormonas?
3. ¿Cuál es la diferencia entre una hormona y una glándula?
4. ¿Por qué es importante el sistema endocrino para el funcionamiento del organismo?
5. Explica la relación que existe entre el sistema endocrino y el sistema nervioso.

B. Las glándulas endocrinas

Glándula	Hormona principal	Función
Hipófisis	_____	_____
Tiroides	_____	_____
Paratiroides	_____	_____
Páncreas	_____	_____
Glándulas suprarrenales	_____	_____
Ovarios	_____	_____
Testículos	_____	_____
Pineal	_____	_____

C. Relaciona

Relaciona cada hormona con su función correspondiente.

Hormonas:

1. Insulina
2. Adrenalina
3. Hormona del crecimiento
4. Tiroxina
5. Melatonina
6. Estrógeno
7. Testosterona

Funciones:

- ___ Participa en el crecimiento y desarrollo del organismo.
- ___ Ayuda a controlar los niveles de glucosa en la sangre.
- ___ Participa en la respuesta del organismo ante situaciones de peligro o estrés.
- ___ Regula diferentes procesos relacionados con el metabolismo.
- ___ Participa en la regulación del sueño y los ritmos biológicos.
- ___ Interviene en el desarrollo de características sexuales femeninas.
- ___ Interviene en el desarrollo de características sexuales masculinas.

D. Análisis de situaciones

Situación 1

Un estudiante consume constantemente alimentos ricos en azúcar. Su organismo necesita producir una hormona que ayude a controlar la cantidad de glucosa presente en la sangre.

- ¿Qué hormona interviene?
- ¿Qué órgano produce esta hormona?
- ¿Qué podría ocurrir si el organismo no produce suficiente cantidad de esta hormona?

Situación 2

Una persona se encuentra en una situación de peligro. Su corazón comienza a latir más rápido y siente que tiene más energía para reaccionar.

- ¿Qué hormona está relacionada con esta respuesta?
- ¿Qué glándulas la producen?
- ¿Por qué esta respuesta puede ser útil para el organismo?

Situación 3

Durante la adolescencia ocurren cambios físicos y emocionales relacionados con la maduración sexual.

- ¿Qué papel cumplen las hormonas en estos cambios?
- Menciona dos hormonas relacionadas con la pubertad.
- ¿Qué glándulas producen estas hormonas?

E. Dibujo científico

Realiza un dibujo del cuerpo humano y ubica correctamente las principales glándulas endocrinas:

- Hipófisis
- Tiroides
- Paratiroides
- Timo
- Glándulas suprarrenales
- Páncreas
- Ovarios o testículos
- Glándula pineal

Condición: El dibujo debe estar coloreado, tener título y señalar cada glándula mediante líneas y nombres.

F. Verdadero o falso

1. ___ Las hormonas son sustancias producidas por algunas glándulas del organismo.

Corrección (si es falsa): _____

2. ___ La insulina es producida por la tiroides.

Corrección (si es falsa): _____

3. ___ La hipófisis es conocida como una glándula que regula otras glándulas endocrinas.

Corrección (si es falsa): _____

4. ___ Las glándulas suprarrenales producen adrenalina.

Corrección (si es falsa): _____

5. ___ La tiroides participa en la regulación del metabolismo.

Corrección (si es falsa): _____

6. ___ El sistema endocrino solamente funciona durante la infancia.

Corrección (si es falsa): _____

7. ____ Las hormonas pueden influir en el crecimiento y el desarrollo.

Corrección (si es falsa): _____

8. ____ Los ovarios y los testículos producen hormonas sexuales.

Corrección (si es falsa): _____

G. Preguntas de selección múltiple

1. ¿Cuál de los siguientes órganos pertenece al sistema endocrino?

- A. Pulmón
- B. Tiroides
- C. Estómago
- D. Intestino

2. La hormona que ayuda a disminuir la concentración de glucosa en la sangre es:

- A. Adrenalina
- B. Insulina
- C. Melatonina
- D. Tiroxina

3. La glándula tiroides se encuentra ubicada principalmente en:

- A. El abdomen
- B. El cerebro
- C. El cuello
- D. Las piernas

4. La adrenalina está relacionada principalmente con:

- A. El sueño
- B. La respuesta ante situaciones de peligro o estrés
- C. La digestión
- D. La formación de huesos

5. La hipófisis se encuentra ubicada en:

- A. El cerebro
- B. El corazón
- C. El hígado
- D. Los riñones

6. La melatonina está relacionada principalmente con:

- A. La regulación del sueño
- B. El crecimiento de los músculos
- C. La digestión
- D. La coagulación de la sangre

H. Pregunta de reflexión

¿Qué consecuencias podría tener para una persona que una glándula endocrina deje de producir correctamente una hormona? Explica tu respuesta mediante un ejemplo.

4. Sustentación

Después de entregar el taller, el estudiante deberá responder cinco preguntas realizadas por el docente sobre:

- Concepto de sistema endocrino.
- Función de las hormonas.
- Principales glándulas endocrinas.
- Función de la insulina.
- Función de la tiroides.
- Importancia del sistema endocrino en la adolescencia.

Nota: Para aprobar la recuperación, el estudiante deberá presentar el trabajo completo y realizar la sustentación oral o escrita.