

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ</b>				
	<b>ESTRATEGIAS DE APOYO</b>				
	COMPLEMENTARIAS		PLAN DE MEJORAMIENTO	X	PROMOCIÓN ANTICIPADA
DOCENTE	Erika Johana Román Botero				
ÁREA	Educación física		PERÍODO		3
GRADO	Sexto 1	FECHA DE ENVÍO		Noviembre 10/2.025	
Estimado estudiante de Fe y Alegría San José, la actividad programada en este formato deberá ser realizarla pensando en tu formación personal y en el desarrollo de tus competencias. Presentar el taller con los puntos aquí señalados es parte obligatoria del proceso, que consiste en la presentación de un taller equivalente al 30% de la nota final de la estrategia y una evaluación escrita equivalente al 70% restante. La evaluación será programada desde Coordinación.					
ACTIVIDAD	Taller 30%			Evaluación escrita 70 %	
Fecha de entrega	Fecha programada desde Coordinación			Pendiente programación de Coordinación	
<b>TALLER</b>					
<b>TENER EN CUENTA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leer muy bien las indicaciones que se dan y tener muy presente la fecha de entrega</li> <li>• El taller se presenta en hojas de block sin rayas, tamaño carta, escrito a mano (del estudiante) y con márgenes de 2.5 cm. La portada debe presentar el título del trabajo – Nombre completo del estudiante – Grado - Área.</li> <li>• Realizar el taller <b>COMPLETO</b> es requisito para presentar el examen escrito.</li> <li>• Para el día del examen escrito: venir <b>PREPARADOS PARA LA RUTINA DE EJERCICIOS PRÁCTICOS</b></li> </ul>					

#### ACTIVIDAD # 1

- Consultar
  - Qué es el control corporal en educación física
  - Cuál es la importancia del control corporal en educación física
  - Describir los cuatro elementos de la expresión corporal en educación física
  - Explicar en qué consisten los 7 tipos de expresión corporal
  - Describir qué son las capacidades físicas coordinativas
  - Escribe cuales son las capacidades coordinativas generales o básicas, coordinativas especiales, coordinativas complejas
- Realiza un dibujo donde se muestre un ejercicio físico de:
  - Girar
  - Flexionar
  - Coordinación
  - Orientación
  - Reacción
  - Equilibrio
  - Ritmo
- Explicar en un mapa mental los siguientes conceptos
  - Que son las cualidades físicas
  - Como se clasifican
  - Describir las cualidades correspondientes a cada tipo
  - Escribe el nombre de las clasificaciones de los tipos de cualidades
- Observa la imagen y escribe el nombre de la capacidad básica a la que se refiere
 

**FUERZA – VELOCIDAD – RESISTENCIA – FLEXIBILIDAD – COORDINACIÓN – AGILIDAD - EQUILIBRIO**

IMAGEN 1



IMAGEN 2



IMAGEN 3

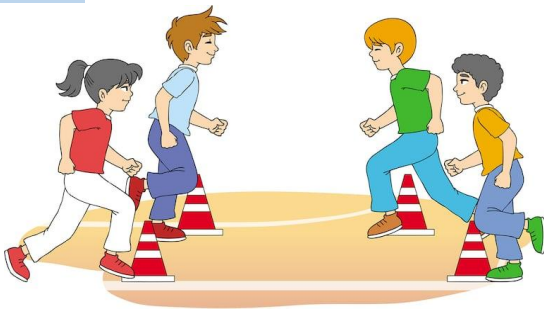


IMAGEN 4



IMAGEN 5



IMAGEN 6

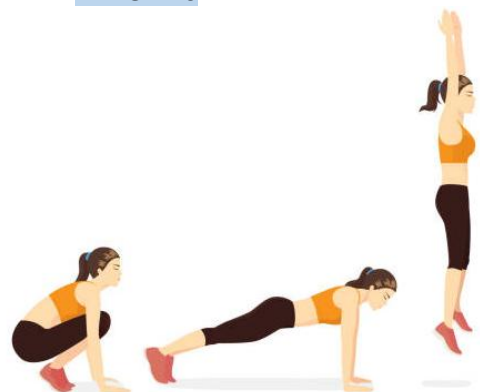


IMAGEN 7

