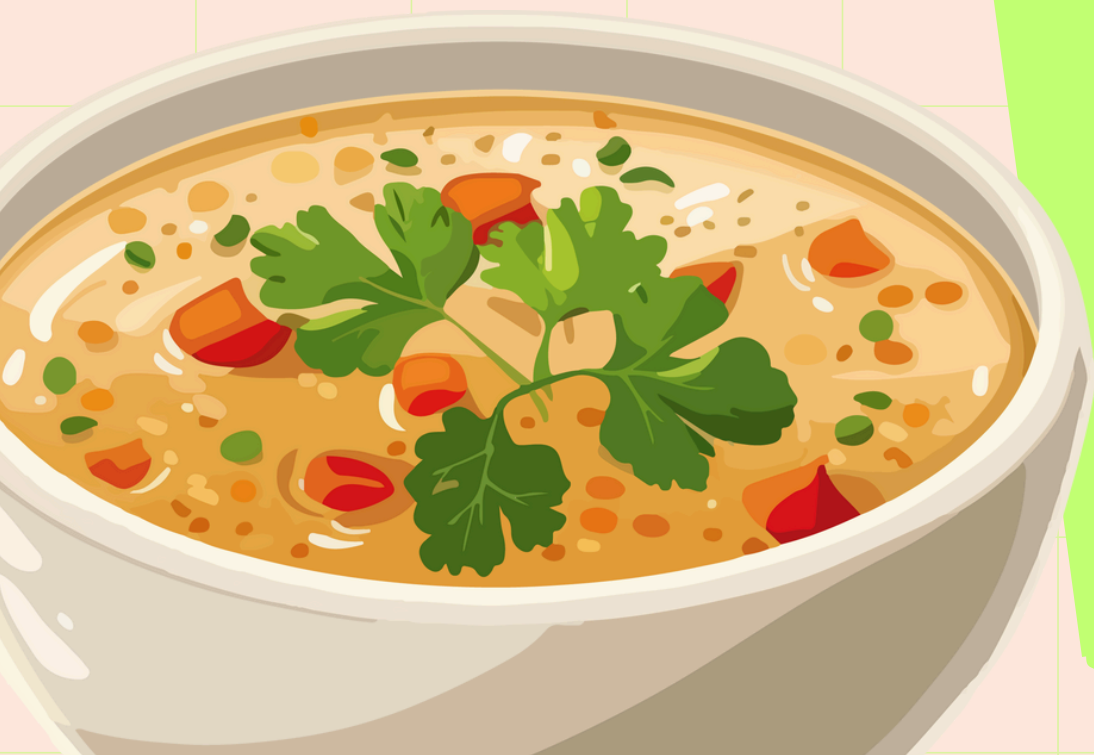


MENÚ ESCOLAR

ALMUERZOS Y LONCHERAS

2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1

Pollo al horno, arroz, ensalada, sopa de lentejas, maduro y jugo.

Albóndiga, arroz con cabello de ángel, sopa de ahuyama, ensalada, patacón y jugo.

Sopa de fideos, pechuga apanada, papas a la francesa, arroz, ensalada y jugo.

Chicharrón, frijol, tajada de maduro, arroz blanco, ensalada y guandolo.

Pescado apanado, arroz blanco, yuca frita, sopa de guineo, ensalada y jugo.

SEMANA 2

Goulash con papa, crema de verduras, plátano calado, ensalada y jugo.

Arroz con pollo, papas a la francesa, consomé, ensalada y jugo.

Sopa de plátano, lomo de cerdo, arroz, torta de zanahoria, ensalada y jugo.

Chicharrón, frijol, tajada de maduro, arroz blanco, ensalada y guandolo.

Atún, ensalada, patacón, arroz, sopa de pastas y jugo.

SEMANA 3

Pollo con crema de leche, arroz con verduras, ensalada, crema de papa criolla, yuca y jugo.

Torta de carne, garbanzos, maduro, arroz, ensalada y jugo.

Crema de ahuyama, fideo moñito, cerdo picado, papas al vapor, ensalada y jugo.

Chicharrón, frijol, tajada de maduro, arroz blanco, ensalada y guandolo.

Pescado apanado, arroz, plátano frito, sopa de papa, ensalada y jugo.

SEMANA 4

Rollito de cerdo, arroz, lentejas, ensalada, plátano maduro y jugo.

Pechuga desmechada, arroz, patacón, sopa de verduras, ensalada y jugo.

Spaghetti con carne molida, sopa de plátano, ensalada y jugo.

Chicharrón, frijol, tajada de maduro, arroz blanco, ensalada y guandolo.

Atún, torta de zanahoria, arroz, sopa de papa con tortilla, ensalada y jugo.

LONCHERAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LONCHERA 1

Sanduche con
chocolate

Perro caliente con
jugo de caja

Salchipapas con
jugo o chocolate
o
Papa rellena con
chocolate

Arepa con jamón y
queso, aguapanela
con lecha

Tortilla de huevo
con galleta salada
y chocolate

LONCHERA 2

Pastel de arequipe
con malta

Cereal con leche o
gelatina con
galletas wafer

Arroz con leche y
galleta saltín
o
Rollo con jugo

Papitas con
galleta festival y
jugo

Rosquitas y
galletas wafer con
jugo natural