

MENÚ ALMUERZO CURSO 2017



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas Arroz Albóndigas Pure de papa Ensalada Jugo	Ajiaco Arroz Ensalada de aguacate Yuca frita Jugo	Sopa de pasta Lasaña Papas churrero Ensalada Jugo	Fríjoles Chicharrón Arroz blanco Tajada Ensalada Jugo	Espaguetis con tomate Pechuga apanada Arroz Ensalada Jugo



SEMANA 2

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de guineo Salchipapas Ensalada Jugo	Crema de ahuyama Arroz blanco Deditos y palitos Plátano frito Ensalada y maicitos Jugo	Sopa de pasta Arroz Lomo a la plancha Tortas de zanahoria Ensalada Jugo	Sopa de papa criolla Pollo al horno Plátano al horno Arroz blanco Ensalada Jugo	Crema de zanahoria Arroz atollado Tortas de banano Ensalada Jugo

MENÚ ALMUERZO CURSO 2017

SEMANA 3				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de pasta Palitos de pollo y de queso Papas de churrero Arroz Ensalada Jugo	Sancocho Arroz Pechuga a la plancha Papa cocida Ensalada Jugo	Sopa de champiñones Espaguetis con carne Patacones Ensalada Jugo	Frijoles Carne desmechada Arroz blanco Tajada Ensalada Jugo	Crema de verdura Croquetas de atún Arroz Papas francesa Ensalada Jugo
SEMANA 4				
				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Cema de espárragos Arroz atollado Tajadas de plátano Ensalada Jugo	Ajiaco Yuca frita Arroz Ensalada Jugo	Sopa de tomate Lasaña Arroz blanco Papa francesa Ensalada Jugo	Sopa de lentejas chorizo Arroz blanco Plátano al horno Ensalada Jugo	Crema de guineo Huevo revuelto con tomate Papas churrero Arroz blanco Ensalada Jugo