

	<i>Institución Educativa Ciudadela las Américas</i>	ACTIVIDAD ESPECIAL DE APOYO PERIODO: TRES GRADO: 3° AÑO 2018
	Docente: CILENA ROJAS RESTREPO Área o asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA	

NOMBRE: _____

GRADO: _____ **GRUPO:** _____

Realiza las siguientes actividades especiales de apoyo:

1. Consulta el nombre de los principales músculos del cuerpo humano y una lámina sobre el sistema muscular del cuerpo. El estudiante debe aprender los nombres de los principales músculos y sustentarlos oralmente ante el docente del área.
2. Consulta ¿Qué es el calentamiento deportivo? Y ¿Cuáles son las fases del calentamiento deportivo?
3. Consulta cómo funciona el corazón cuando hacemos deporte y haz una gráfica