



Institución Educativa Ciudadela las Américas

Actividades De Apoyo

Docente: MAURICIO URIBE Grado: DECIMO Área: ED. FISICA Período: 4to

TEMA: FUTSAL

1. CUAL ES EL ORIGEN DEL FUTSAL.
2. COMO SE ORIGINO EL FUTSAL EN COLOMBIA
3. CUALES SON LAS DIFERENCIAS DEL FUTSAL Y FUTBOL DE SALON
4. CUANTO MIDE UNA CANCHA DE FUTSAL.
5. CUANTO PESA UN BALON DE FUTSAL.
5. DEFINA 6 REGLAS PRINCIPALES DEL FUTSAL.
6. EXPLIQUE LOS FUNDAMENTOS TECNICOS DEL FUTSAL.
6. QUIEN INVENTO EL FUTSAL.
7. DE DONDE ES EL ORIGEN DEL FUTSAL.
8. QUE SON LOS SISTEMAS DE JUEGO EN EL FUTSAL.
9. CUALES SON LOS TIPOS DE SISTEMA QUE SE UTILIZAN EN EL FUTSAL. EXPLIQUELOS.
10. GRAFIQUE 4 SISTEMAS OFENSIVOS Y 4 SISTEMAS DEFENSIVOS

NOTA:

EL TRABAJO SE DEBE ENTREGAR EN HOJAS BLOCK Y ELABORADO A MANO



Institución Educativa Ciudadela las Américas

Actividades De Apoyo

Docente: MAURICIO URIBE Grado: DECIMO Área: ED. FISICA Período: 4to

TEMA: FUTSAL

1. EL PASE CORTO SE EJECUTA NORMALMENTE CON...

EL INTERIOR DEL PIE

EL EMPEINE DEL PIE

EL TALÓN DEL PIE

LA CABEZA

2. CUÁNTO TIEMPO DURA UN PARTIDO DE FÚTBOL SALA?

2 PARTES DE 30 MINUTOS

2 PARTES DE 45 MINUTOS

2 PARTES DE 20 MINUTOS

4 PARTES DE 10 MINUTOS

3. EL SAQUE DE BANDA SE REALIZA...

CON EL PIE

CON LA MANO

COMO QUIERAS

PISANDO LA LÍNEA CON EL PIE

4. EL SISTEMA DEFENSIVO PUEDE SER

ZONAL

INDIVIDUAL

MIXTO

TODAS SON CIERTAS

5. EL DOBLE PENALTI SE LANZA...

DESDE LOS 6 METROS CON BARRERA

CUANDO EL EQUIPO INFRACOR COMETE LA SEXTA FALTA DE EQUIPO EN UNA PARTE

CUANDO LA FALTA ES MUY GRAVE

NINGUNA ES CIERTA

6. QUIÉN ES EL JUGADOR MÁS ADELANTADO EN UN SISTEMA DE JUEGO 3-1 ?

EL CIERRE

EL ALA DERECHO

EL PIVOTE O PÍVOT

EL ALA IZQUIERDO

7. CUÁNTOS CAMBIOS SE PUEDEN REALIZAR EN UN PARTIDO COMO MÁXIMO?

2

3

ILIMITADOS

NINGUNA ES CIERTA

8. LA ACCIÓN DE VOLVER A TU PROPIO TERRENO DE JUEGO TRAS PERDER UN BALÓN SE LLAMA...

REPLIEGUE

CONTRAATAQUE

BASCULACIÓN

NINGUNA ES CIERTA

9. UNA PARED ES ..

UNA COMBINACIÓN AL PRIMER TOQUE ENTRE DOS JUGADORES ATACANTES

LA BARRERA

LA ZONA DE SALIDA DESITNADA AL CAMBIO DE JUGADORES

NINGUNA ES CIERTA

10. CUÁNTOS JUGADORES POR EQUIPO HAY NORMALMENTE AL INICIO DEL PARTIDO DE FÚTBOL SALA?

11

5 MÁS EL PORTERO

6 Y EL PORTERO

NINGUNA ES CIERTA

NOTA:

EL TRABAJO SE DEBE ENTREGAR EN HOJAS BLOCK Y ELABORADO A MANO