



Institución Educativa Ciudadela las Américas

Actividades De Apoyo

Docente: MAURICIO URIBE Grado: ONCE Área: ED. FISICA Período: 3ro

TEMA: VOLEIBOL

- 1.- ¿QUÉ ES EL VOLEIBOL?
- 2.- ¿CÓMO PUEDE SER TOCADO EL BALÓN DE VOLEIBOL?
- 3.- DIBUJA UN CAMPO DE VOLEIBOL CON SUS MEDIDAS
- 4.- ¿CUÁL ES LA ALTURA DE LA RED PARA ADULTOS EN HOMBRES Y MUJERES?
- 5.- ¿CÓMO ES EL BALÓN DE VOLEIBOL?
- 6.- ¿CUÁNTOS SETS SE PUEDEN JUGAR EN UN PARTIDO?
- 7.- ¿CUÁNTOS SETS DEBE ACUMULAR UN EQUIPO PARA GANAR UN PARTIDO?
- 8.- ¿CUÁNTOS PUNTOS HACEN FALTA A UN EQUIPO PARA GANAR UN SET?
- 9.- ¿QUÉ PASA CUANDO LOS EQUIPOS VAN EMPATADOS A 2 SETS (2-2)?
- 10.- ¿CUÁNTOS JUGADORES TIENE CADA EQUIPO?
- 11.- ¿CUÁNDO ROTAN LOS JUGADORES?
- 12.- ¿QUÉ ES EL LÍBERO?
- 13.- ¿POR QUÉ SE INTRODUCE EL LÍBERO?
- 14.- ¿QUÉ NO PUEDE HACER EL LÍBERO?
- 15.- ESCRIBE LAS TRES REGLAS MÁS IMPORTANTES DEL VOLEIBOL
- 16.- ¿CUÁLES SON LOS DOS TIPOS DE SAQUE?
- 17.- ¿CÓMO SE RECIBEN LOS BALONES BAJOS?
- 18.- NOMBRA LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS MÁS IMPORTANTES.
- 19.- ¿CÓMO SE REALIZA EL PASE DE ANTEBRAZOS?
- 20.- ¿CÓMO SE REALIZA EL PASE DE DEDOS?

NOTA:

EL TRABAJO SE DEBE ENTREGAR EN HOJAS BLOCK Y ELABORADO A MANO



Institución Educativa Ciudadela las Américas

Actividades De Apoyo

Docente: MAURICIO URIBE Grado: ONCE Área: ED. FISICA Período: 3ro

TEMA: VOLEIBOL

OBJETIVOS GENERAL:

-AL FINALIZAR ESTE TALLER, LOS ESTUDIANTES ESTARÁN EN CAPACIDAD DE DEMOSTRAR COMPETENCIAS (SER, SABER Y SABER HACER) PARA PRACTICAR, ORGANIZAR, EJECUTAR ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL VOLEIBOL RECREATIVO.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. RESPONDAN POR ESCRITO EL SIGUIENTE CUESTIONARIO: (UTILICEN BIBLIOGRAFÍA SUGERIDA.)

A. ¿QUÉ SE ENTIENDE POR VOLEIBOL MODERNO?

B. ¿QUÉ ELEMENTOS CONTIENE LA PRÁCTICA DEL VOLEIBOL MODERNO?

C. ¿DIFERENCIAS ENTRE VOLEIBOL RECREATIVO Y VOLEIBOL DEPORTIVO PLAYA?.

D. ¿QUÉ VENTAJAS Y/O DESVENTAJAS PARA LA SALUD TIENE LA PRÁCTICA DEL VOLEIBOL?

E. ¿QUÉ IMPORTANCIA FÍSICA TIENE LA PRÁCTICA DEL VOLEIBOL?

F. ¿QUÉ CONTENIDOS TÉCNICOS Y ESTRATÉGICOS SE PUEDEN DESARROLLAR EN EL VOLEIBOL RECREATIVO .

G. ¿DÓNDE, CUANDO, PARA QUÉ PODEMOS DESARROLLAR UN PROGRAMA DE VOLEIBOL RECREATIVO?

2. ELABORAR UN FICHERO CON MÍNIMO 10 JUEGOS DE DIFERENTE TIPO, APLICABLES A ACTIVIDADES RECREATIVAS, LA FICHA DEBE CONTENER:

- NOMBRE DEL JUEGO, DURACIÓN, OBJETIVO, ORGANIZACIÓN DEL JUEGO, DESCRIPCIÓN Y MATERIALES NECESARIOS.

NOTA:

EL TRABAJO SE DEBE ENTREGAR EN HOJAS BLOCK Y ELABORADO A MANO