



NOMBRE: \_\_\_\_\_

GRADO: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_

Realiza las siguientes actividades especiales de apoyo:

1. Dibuja y responde:

¿Qué cara tienes cuando estás enfadado?

¿Qué palabras dices?

¿De qué otra forma podrías comportarte?

¿Qué cosas haces?

¿Qué cosas te hace sentir mejor?

2. De la siguiente rueda de opciones, elige una para darle solución a cada uno de los problemas planteados:





- a. Dos amigos tuyos se están peleando a golpes

---

- b. Escuchas a un compañero de clase haciendo rumores y hablando mal de alguien

---

- c. Te sientes cansado y agobiado con toda la tarea que te dejaron

---

- d. Te equivocas y le gritas a tu mejor amigo porque sin querer te tiró el pastel al suelo

---

- e. Prestaste tu cuaderno para que alguien se desatrasara, no te lo trajo al siguiente día y el profesor te lo está pidiendo

---

- f. El equipo de basquetbol de tu colegio debe cambiar cada 15 minutos de jugadores pero ellos continúan jugando

---

- g. Un amigo tuvo un problema en casa y se encuentra llorando muy triste en clase

---

- h. Dos adultos están teniendo una conversación en la que tú no debes involucrarte

---

3. Utiliza la técnica de la tortuga y cuenta un momento de tu vida difícil en donde estés seguro de que si la usas, solucionas el problema

