

NOMBRE: _____

GRADO: _____ GRUPO: _____

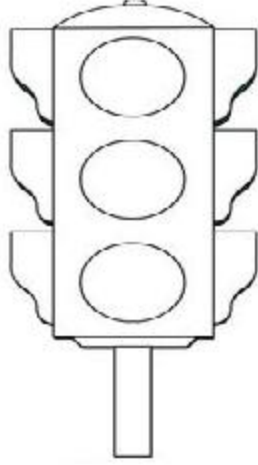
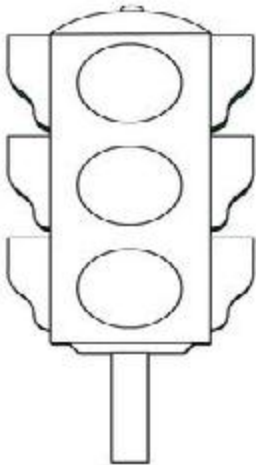
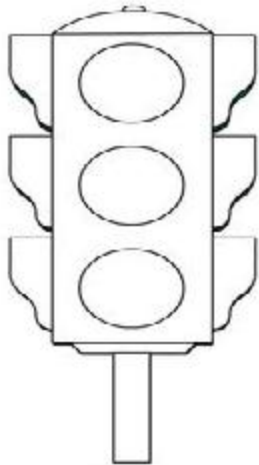
Realiza las siguientes actividades especiales de apoyo:

1. Utilizando la técnica del semáforo, coloréalo según la situación y responde las preguntas hasta llegar a una solución

ROJO: Respira lenta y profundamente. Formula el problema y di cómo te sientes.

AMARILLO: ¿Qué es lo que puedo hacer?. ¿Funcionará?.

VERDE: Lleva a la práctica la mejor de las alternativas. ¿Ha funcionado?.



Situación 1:

Situación 2:

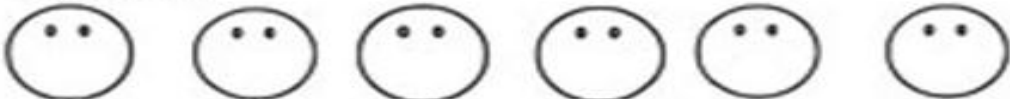
Situación 3:

2. Elabora la siguiente ficha

LAS EMOCIONES

Las emociones son parte de las personas y también son parte de ti. Conoces más tus emociones cuando compartes con otros los hechos de tu vida.

-A estas caras dibújales la boca y cejas en diferentes expresiones.



Preocupado
Alegre
Enojado
Triste
Asustado
Avergonzado



Inventa diálogos para estos niños

3. Colorea con rojo los aspectos que tú si puedes controlar y con azul los que no puedes controlar.

Los pensamientos de los demás

Mis emociones

La conducta de los otros

Las palabras de los otros

Mi conducta

Mis palabras

Mis errores

Mis decisiones

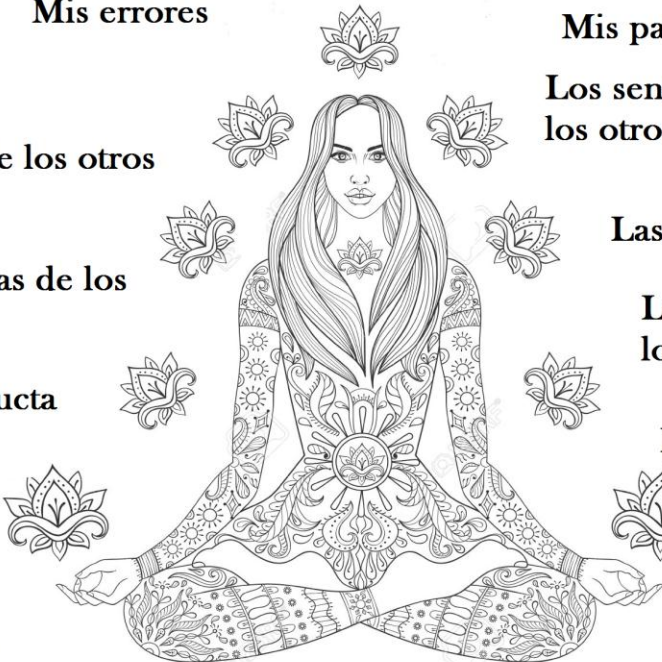
Mis palabras

Los sentimientos de los otros

Las ideas de los otros

La creencia de los otros

Mis sentimientos



Mis emociones



Institución Educativa Ciudadela las Américas

Docente: CILENA ROJAS RESTREPO
Área o asignatura: CÁTEDRA DE LA PAZ

**ACTIVIDAD ESPECIAL DE
APOYO
PERIODO: TRES
GRADO: 4°
AÑO 2018**