



Docente: _____
Área o asignatura: _____

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ GRUPO _____ GRADO _____

Estudiante, de acuerdo a los contenidos trabajados durante el periodo realice las siguientes actividades de recuperación

1. Consulta el nombre de los principales músculos del cuerpo humano y pega en el cuaderno de educación física una lámina sobre el sistema muscular del cuerpo. El estudiante debe aprender los nombres de los principales músculos y sustentarlos oralmente ante el docente del área.
2. Consulte ¿Qué es el calentamiento deportivo? Y ¿Cuáles son las fases del calentamiento deportivo?
3. ¿Cuáles son las capacidades físicas básicas y en qué consiste cada una de ellas
Qué es el atletismo
4. Realice un collage con imágenes que representen la importancia de practicar actividades deportivas.

Tener en cuenta

- Entregar en la fecha indicada
- Orden y limpieza
- Letra legible del estudiante