



1. Buscar la biografía de Nelson Mandela
2. ¿Por qué su vida es un ejemplo de resiliencia?
3. Dentro de las situaciones críticas vividas por Nelson Mandela ¿Cuál crees que es la más difícil de superar y por qué?
 4. En el apartheid se dieron procesos de segregación con población negra por considerarla inferior ¿Consideras que situaciones como está puede influir en la autoestima de individuos que pertenezcan a este grupo?
 5. ¿Qué otros sucesos en la historia han generado menosprecio en diversos grupos de población?
 6. ¿Qué le dirías a una persona que se siente menos que los demás por no ser aceptado en su diferencia?
 7. Explica la siguiente frase teniendo presente el concepto de autoestima.
“SOY UN SER ÚNICO”
 8. ¿Por qué es importante los procesos de auto y coevaluación en nuestra formación como individuos?