PLANES DE APOYO

EDUCACIÓN FISICA

OCTAVO

Teoría: Presentar todas las actividades teóricas desarrolladas durante el periodo

Práctica: Presentarse en condiciones para desarrollar los ejercicios prácticos indicado

NOVENO

Teoría: Presentar una cartelera sobre el autocuidado con texto y gráficos. Presentar el cuaderno al día.

Práctica: presentarse el día de la clase con el uniforme de educación física y con la disposición para realizar actividad física programada

DECIMO

Teoría: Presentar en el cuaderno la siguiente consulta:

* Que es y para para que sirve medir el índice de masa corporal y que cuales son los rangos. Busque el suyo.
* Realice una cartelera para la institución acerca de los hábitos saludables.

Práctica: Presentarse el día de la clase con el uniforme de educación física y con la disposición para realizar actividad física.