**PLAN DE APOYO EDUCACIÓN FÍSICA**

**Docente:** Carlos Mario Flórez Pereira

**PERIODO:** 1

**GRADOS:** 7°1 – 7°2 – 7°3 – 7°4 – 7°5

**TRABAJO ESCRITO:**

* Definición de educación física desde tus conocimientos previos.
* Importancia de la actividad física en la salud – Argumentar.
* Mencionar 5 acciones positivas durante la práctica de un juego o deporte.
* Descripción gráfica de saber perder o ganar durante la competencia.

**TRABAJO PRÁCTICO:**

* Ejercicios de velocidad con y sin materiales.
* Ejercicios de resistencia sobre colchoneta.