INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOAQUIN VALLEJO ARVELAEZ

PLAN DE APOYO: EDUCACIÓN FISICA

GRADO: QUINTO

AÑO: 2019

FECHA DE ENTREGA: MARZO 29/2019

NOMBRE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Nombre y defina todas las capacidades básicas de movimiento. (

Coordinación, equilibrio, velocidad, fuerza, flexibilidad y resistencia)

2. Escriba las clases de cada una de las capacidades básicas de movimiento y defínalas.

3. Elija un deporte específico y mencione el momento exacto donde se evidencia u observa cada capacidad básica de movimiento.

4-Realice un mapa conceptual donde se encuentre toda la fundamentación técnica del baloncesto, escribiendo

5-Dibuje la cancha de voleibol, la red y el balón con todas sus medidas correspondientes.

6-. Escriba la historia completa

NOTA:

Todos los trabajos deben presentarse a mano, en hojas blancas tamaño carta.

En la fecha y hora indicada y con buena presentación teniendo en cuenta las.