**PLAN DE APOYO EDUCACIÓN FÍSICA**

**Docente:** Carlos Mario Flórez Pereira

**PERIODO:** 1

**GRADOS:** 10°3 Y 10°4

* ¿Sedentarismo en los últimos tiempos? Disminuyó/aumentó ¿por qué? – Argumentar una página.
* Consecuencias del sedentarismo – Argumentar una página.
* Trabajo practico en cancha – Ejercicios aeróbicos.