**PLAN DE APOYO. Educación Física. ONCE**

**2° PERIODO**

Teoría: Consulta y entrega en hojas de block con graficas ilustrativas de cada tema: Causas, síntomas y tratamiento de los calambres, esguinces, luxaciones, fracturas, contracturas

Practica: presentarse en la hora de clase con el uniforme de educación física y con disposición para la realización del ejercicio físico pertinente.