PLAN DE APOYO.

EDUCACIÓN FISICA. OCTAVO

PERIODO 1

Teórico: Presentar en el cuaderno: Construir una sopa de letras sobre las capacidades físicas

Consultar las recomendaciones que se deben tener en cuenta para la práctica de actividad física y hacer un dibujo representativo de cada una de las recomendaciones.

Práctica: Presentarse el día de la clase con el uniforme de educación física y con la disposición para realizar actividad física extra y especifica.